



AVANCES EN NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA; A PROPÓSITO DEL EQUILIBRIO EN EL BALANCE ENERGÉTICO

DEL 20 AL 22 DE JULIO

CÓDIGO: 74301

Director: Javier Aranceta Bartrina. Universidad de Navarra

Secretaria: Carmen Pérez Rodrigo. Presidenta Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, SENC

Coordinador: Juan Carlos Leza

Patrocinador: Coca Cola Iberia

Colaborador: Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, SENC



En este curso se propone una actualización de los conocimientos en materia de nutrición, especialmente en relación al concepto de balance energético, balance nutricional y equilibrio alimentario. Son conceptos que se relacionan con los estilos de vida saludables y la adecuación ponderal (peso saludable).

Se presentarán a los alumnos los últimos datos relacionados con el estudio nutricional ANIBES y la nueva pirámide de la alimentación saludable para la población española 2015.

Se trata de un curso avanzado de formación continuada en nutrición y salud.

AVANCES EN NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA; A PROPÓSITO DEL EQUILIBRIO EN EL BALANCE ENERGÉTICO

DEL 20 AL 22 DE JULIO

Lunes, 20 de julio

- 10.30 h. Javier Aranceta Bartrina.** Director del curso
Inauguración: Las nuevas Guías Alimentarias para la Población Española
- 12.00 h. Luis Serra Majem.** Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
Nutrición, salud mental y calidad de vida
- 16.30 h. Mesa redonda:** Nuevos retos de la Nutrición Comunitaria
Javier Aranceta Bartrina
Fortalezas y debilidades de las encuestas alimentarias
Carmen Pérez Rodrigo
La Alimentación 2.0
Luis Serra Majem
La financiación privada de la investigación en nutrición: ¿conflictos u oportunidades?

Martes, 21 de julio

- 10.30 h. Ángel Gil Hernández.** Dpto. de Bioquímica. Universidad de Granada
Microbiota y equilibrio energético
- 12.00 h. Gregorio Varela Moreiras.** Departamento de Nutrición. Universidad CEU-San Pablo, Madrid
La fortificación de alimentos: luces y sombras
- 16.30 h. Mesa redonda:** Balance energético
Ángel Gil Hernández
El balance energético como objetivo de salud
Gregorio Varela Moreiras
Balance energético: el modelo en la población española
Luis Serra Majem
El equilibrio hídrico; hidratación y salud

Miércoles, 22 de julio

- 10.00 h. Marcela González Gross.** Departamento de Fisiología de la Actividad Física. Universidad Politécnica de Madrid
El balance energético desde la perspectiva de la AF: mediadores biológicos y funcionales
- 11.00 h. Rosa Ortega Anta.** Departamento de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid
Nutrientes y regulación de la presión arterial
- 12.00 h.** Conferencia extraordinaria abierta a todos los participantes

16.30 h. Mesa redonda: Estilos de vida y equilibrio ponderal
Marcela González Gross
Pautas individuales de actividad física para el equilibrio ponderal

Carmen Pérez Rodrigo
Envejecimiento activo en personas de edad avanzada

Rosa Ortega Anta
Factores moduladores del desequilibrio en el balance energético

Conclusiones. Clausura y entrega de diplomas