

Presentación

El monográfico que tiene en sus manos es fruto de una reunión de trabajo en el marco de la Feria Gustoko celebrada en el Bilbao Exhibición Center (BBC) como iniciativa bianual de apoyo a los productos locales, artesanos y de elaboración tradicional. En este evento tuvimos la ocasión de celebrar un nuevo encuentro de expertos de donde partió la creación del Grupo de Gastronomía Científica (GGC) y la primera propuesta de elaborar un informe sobre los platos olvidados o de consumo ocasional de la gastronomía española.

Esta primera entrega se ha centrado más en una revisión descriptiva de los distintos platos y bebidas de consumo ocasional en las distintas Comunidades Autónomas con la descripción de sus ingredientes, un matiz de marco histórico y la forma de elaboración. En el futuro nos gustaría realizar una valoración nutricional de cada plato y con este dato formular algunas sugerencias de mejora dietética a la luz de los conocimientos científicos del momento.

En realidad, nos gustaría de manera especial, que muchos de los establecimientos gastronómicos tradicionales repartidos por nuestra geografía pudiesen incorporar algunos de estos platos, aunque fuese en versión modificada, para que estas joyas de la gastronomía de nuestros mayores puedan seguir vivas y degustándose con mayor frecuencia por su presencia en los menus del día o en las cartas.

El Grupo de Gastronomía Científica (GGC) esta formado por presidentes de algunas de las Academias Autonómicas de Gastronomía y por referentes o directores de las Cátedras de Gastronomía de algunas de nuestras Universidades. Es muy probable que en breve podamos realizar algún otro proyecto colaborativo.

Creo que la gastronomía y la alimentación pueden y deben pivotar en torno a las 7 eses que se postulan en la actualidad, donde el sabor, el saber cultural y la seguridad alimentaria sean los ejes iniciales, pero creo que la salud y la sostenibilidad deben incorporarse de manera seria y responsable con urgencia. Muchas veces se tiene la sensación de que se nombra la salud, la sostenibilidad y la justicia social como etiquetas de cortesía, pero tengo muchas dudas de que a la alta gastronomía le interesen o prioricen estos parámetros más allá de la tecnología, el sabor y los matices estéticos. En este sentido también habría que incluir a los canales de distribución de alimentos. Tenemos muchos retos que conseguir colaborativamente en los próximos años.

Agradecer a todos los amigos y colegas que han participado en este monográfico, a los autores y colaboradores, cocineros, profesores e informantes de todos los puntos de nuestra geografía. Creo que es de justicia reconocer la ayuda especial brindada por el Prof. Rafael Moreno de la Universidad de Córdoba, la Dra. Carmen Pérez Rodrigo y Marta Gianzo Citores en su ingente labor editorial y a los patrocinadores de este monográfico y de la sesión científica en la Real Academia Nacional de Medicina (RANM) donde se presentará y se hará entrega como primicia.

Muchas gracias a la empresa Angulas Aguinaga, al Instituto Cerveza y Salud, a la compañía Coca Cola Iberia y a la Fundación de la Real Academia Nacional de Medicina por su apoyo sin condicionar ningún conflicto de intereses.

Mi reconocimiento a todos los Socios de la SENC y a los autores incluidos durante 25 exitosos años en la revista indexada RENC (Revista Española de Nutrición Comunitaria editada por Aula Médica) por todos estos años de trabajo, ciencia y amistad. Una experiencia vital inigualable.

Dr. Javier Aranceta

Coordinador del número monográfico de la RENC
Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)
e-mail: info@nutricioncomunitaria.org



GRUPO DE GASTRONOMÍA CIENTÍFICA (2022)

Rafael Moreno Rojas
Carmen Pérez Rodrigo
Lluís Serra Majem
Gregorio Varela Moreiras
Joseba Lozano.
Luis Casis
María del Mar Churrucica
Paco Almeida Osa
Rafael Ansón Oliart
Rosa Mayordomo
Ricardo Ezkurdia Muñiz
Ángel González
Igor Ozamiz Goiriena
Carla Soler
Puri García Segovia
Gaspar Ros Berruezo
Natalia Ojeda
Josep Bernabeu Mestre
Maienma Yagüe Valle
Antonio Mateos Jiménez
José Manuel Ávila
Javier Aranceta