

A propósito de la Reunión Anual de la Academia Europea de Ciencias de la Nutrición (EANS) 2006

Carmen Pérez Rodrigo

La Academia Europea de Ciencias de la Nutrición (EANS) celebró en el Palacio Euskalduna de Bilbao su *Reunión Científica Anual 2006* los días 2 y 3 de noviembre.

La EANS, anteriormente Grupo Europeo de Nutricionistas (GEN), reúne científicos de todos los países europeos con una sólida trayectoria profesional, académica y de investigación en las distintas disciplinas del campo de las Ciencias de la Nutrición: bioquímica, biología, fisiología, genética, práctica clínica, salud pública, tecnología e industria alimentaria.

Entre sus objetivos pretende establecer criterios de calidad en las ciencias de la nutrición en Europa, establecer una plataforma de discusión, síntesis y comunicación de temas importantes en el campo de la nutrición, introducir los aspectos nutricionales en la formulación de políticas agrícolas y sanitarias, además de promover la formación sólida de jóvenes científicos. Con esta finalidad, entre otras actividades organiza reuniones de trabajo, cursos, seminarios y reuniones científicas.

Las sesiones del jueves, 2 de noviembre, estuvieron dedicadas a la *"Nutrición en la infancia y adolescencia"*, con especial interés a la obesidad en esta etapa de la vida, epidemiología, factores implicados en su desarrollo, alimentos funcionales y estrategias de prevención. El viernes, día 3 de noviembre, se debatieron aspectos de la *"Nutrición en la vejez"*, tales como hábitos alimentarios de los ancianos institucionalizados, alimentación y nutrición de las personas mayores con necesidades especiales y malnutrición en el anciano frágil. En ambos temas participaron profesionales de reconocido prestigio internacional.

En el programa científico también se reservaron espacios para la presentación de comunicaciones li-

bres, que acogieron a los investigadores más jóvenes. En esta sección se presentaron 20 trabajos de diferentes procedencias. Un total de 159 congresistas se dieron cita en la reunión.

El evento tuvo un gran impacto en los medios de comunicación del País Vasco y amplia cobertura. Los diarios de mayor difusión dedicaron los días 3 y 4 de noviembre dos páginas centrales completas a información sobre los contenidos de las sesiones científicas, incluyendo artículos, entrevistas con ponentes destacados e información gráfica.

El inglés fue el idioma oficial durante el congreso, pero la traducción simultánea facilitó el acceso y la participación en las sesiones de discusión a todas las personas que lo desearon, con gran brillantez.

La Reunión Anual de la EANS 2006 contó con el apoyo de entidades como la *Sociedad Vasca de Geriátría y Gerontología* y el *Servicio de Salud y Consumo del Excmo. Ayuntamiento de Bilbao*. También contó con el apoyo de empresas como CAPSA, Compañía Española de Bebidas Refrescantes (Coca Cola España), EROSKI, Fundación Universidad de Valencia, Gosoa - Cafés Bilbainos, Kellogg's, Lacer, Nutricia y Unilever. A todos ellos queremos manifestar nuestro agradecimiento.

El día 3 de noviembre tuvo lugar la cena de clausura en los salones de la Sociedad Bilbaína. Tras la cena se procedió a la entrega de premios y distinciones.

Mereció el premio a la mejor comunicación en el área de la Nutrición en niños y adolescentes el trabajo presentado por Dora Romaguera, de la Universidad de las Islas Baleares, titulado: *"Prevalence of overweight and obesity in children and adolescents in the Puna and Quebrada of Humahuaca, Jujuy (Argentina)"*, firmado por Romaguera D, Samman N, Farfan N, Lobo M, Pons A y Tur JA. En el área de nutrición en ancianos, el premio a la mejor comuni-

cación fue para el trabajo presentado por Gregorio Varela-Moreiras, de la Universidad San Pablo CEU de Madrid, titulado *"Homocysteine, vitamins and dietary life factors in European elderly: the SENECA study"*, firmado por G Varela-Moreiras, JM Escudero y E Alonso-Aperte.

Además, merecieron accésit los trabajos sobre nutrición en niños y adolescentes presentados por Edurne Ciriza *"La difícil tarea de promocionar el consumo de frutas y verduras en el medio escolar. Una revisión sistemática"*; Elena González Maraño *"La pubertad y adolescencia en la construcción de hábitos nutritivos saludables"* y Marta Puig *"Intervención nutricional en la población infanto-juvenil en el municipio de Llucmajor (Illes Balears)"*.

En relación a la nutrición en los ancianos merecieron accésit los trabajos presentados por Inga Thorsdottir *"Total plasma homocysteine in hospitalized elderly - associations with vitamin status and renal function"*; Sara Bastida, *"Factores que condicionan la aceptabilidad de menús en servicios de restauración geriátricos"* y M^a Antonia Murcia *"Nutritional habits of free elderly people living in a Mediterranean city"*. La relación de autores de cada uno de los trabajos aparece detallada en la Tabla 1.

El Dr. Lluís Serra Majem recibió el premio de la Academia Europea de Nutrición a la trayectoria profesional en el campo de la nutrición, que hizo entrega el Dr. Peter Aggett. La Figura 1 recoge el momento en que el Dr. Peter Aggett, presidente de EANS, hace

Tabla 1.

Forma de presentación	Autores	Título
<i>Nutrición en niños y adolescentes / Nutrition in children and adolescents</i>		
Premio	Romaguera D, Samman N, Farfan N, Lobo M, Pons A, Tur JA	Prevalence of overweight and obesity in children and adolescents in la Puna and Quebrada of Humahuaca, Jujuy (Argentina)
Accésit	Ciriza E, Pérez-Rodrigo C.	La difícil tarea de promocionar el consumo de frutas y verduras en el medio escolar. Una revisión sistemática / The difficult task of promoting the consumption of fruits and vegetables in the school way. A systematical review
Accésit	Elena Gonzalez Maraño	La pubertad y adolescencia en la construcción de hábitos nutritivos saludables / Puberty and adolescence in the construction of nourishing healthy habits
Accésit	Puig M, Muñoz E, Barcelo M,	Intervención nutricional en la población infanto-juvenil en el municipio de Llucmajor (Illes Balears) / Nutrition intervention in children and adolescents of the municipality of Llucmajor (Illers Balears)
<i>Nutrición en los ancianos/ Nutrition in the elderly</i>		
Premio	G. Varela-Moreiras; JM. Escudero; E. Alonso-Aperte	Homocysteine, vitamins and dietary life factors in european elderly: the SENECA study
Accésit	Ramel A, Jonsson PV, Bjornsson S, Thorsdottir I	Total plasma homocysteine in hospitalized elderly - associations with vitamin status and renal function
Accésit	Sara Bastida	Factores que condicionan la aceptabilidad de menús en servicios de restauración geriátricos / Determinant factors of acceptability of menus offered in institutions for the elderly
Accésit	M. Martínez-Tomé, AM. Jiménez, A. Rodríguez, A. Pons, JA. Tur, MA. Murcia	Nutritional habits of free elderly people living in a Mediterranean city

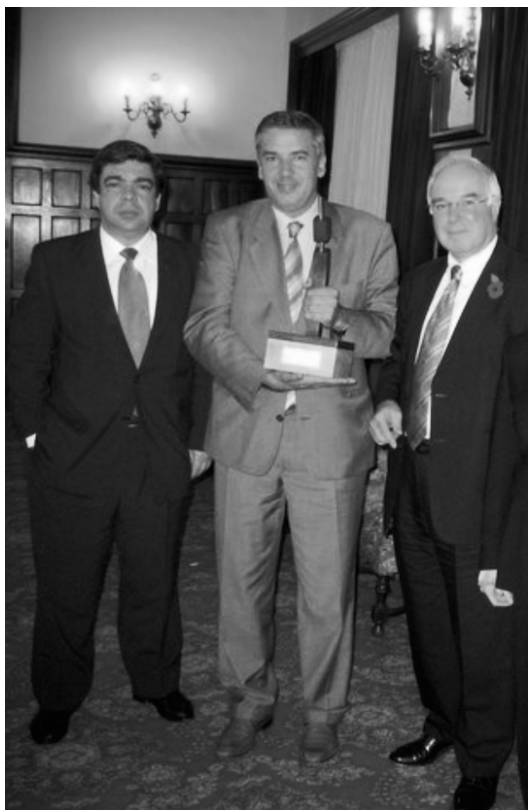


Figura 1: En la imagen, de izquierda a derecha, los doctores Javier Aranceta, Lluís Serra Majem y Peter Aggett en los salones de la Sociedad Bilbaína. El Dr. Lluís Serra Majem recibe el premio de la Academia Europea de Nutrición a la trayectoria profesional en el campo de la nutrición de manos de su presidente, el Dr. Peter Aggett

entrega de la escultura conmemorativa al Dr. Lluís Serra, en presencia del Dr. Javier Aranceta.

En el transcurso de la cena también hizo entrega la Sociedad Vasca de Geriátrica y Gerontología del premio a la trayectoria en el campo de la Gerontología al grupo Los Txikis por su labor social y de acompañamiento a los mayores del Bilbao y del País Vasco.

D. Joseba Ruiz de Loizaga hizo entrega de un obsequio del Ayuntamiento de Bilbao como anfitrión de este evento al Dr. Peter Aggett, presidente de la Academia Europea de Ciencias de la Nutrición.



Figura 2: El Dr. Peter Aggett, presidente de la EANS, entrega el premio de la Academia Europea de Nutrición al Concejal delegado del Servicio de Salud y Consumo del Excmo. Ayuntamiento de Bilbao, D. Joseba Ruiz de Loizaga, en presencia de la Dra. Carmen Pérez Rodrigo, presidenta del Comité Organizador

Además, la Academia Europea de Nutrición otorgó el “Premio a la excelencia Institucional por la trayectoria en el campo de la Nutrición Comunitaria” al Área de Salud y Consumo del Excmo. Ayuntamiento de Bilbao (Figura 2).

La Reunión Anual EANS 2006 ha marcado un punto de inflexión por el éxito de la convocatoria, el alto nivel científico de las sesiones y muy especialmente, por la participación de jóvenes investigadores, uno de los retos planteados por la EANS en los últimos años.

La reunión también se abrió a los ciudadanos y ciudadanas de Bilbao con sesiones de carácter más divulgativo en las que participaron junto a los congresistas. En concreto, el jueves 2 de noviembre participaron jóvenes estudiantes de técnico especialista en dietética y el viernes 3 de noviembre acudieron monitores del programa de actividad física para mayores del Ayuntamiento de Bilbao y una delegación de asociaciones de personas mayores de la ciudad a la sesión específica divulgativa sobre la importancia de la actividad física y el agua en el cuidado de la salud de los mayores.