

Francisco Rosés
RENC 2005; 11(4): 176-180

El autor homenajea al Prof. Debry en un artículo en el que narra una experiencia profesional personal. En el año 2001 preparó la dieta de 2 remeros españoles que iban a cruzar el Atlántico a remo en una regata que duraría entre 50 y 90 días, sin escalas. Describe el proceso laborioso que supuso obtener 8 menús diferentes con los que los remeros podrían disfrutar comiendo en esas situaciones tan extremas, donde la falta de espacio dificulta el traslado de los alimentos. Una buena planificación nutricional aparte de mantener la condición física y mental, impide el deterioro que se produce en algunos deportistas que realizan este tipo de actividad deportiva. Este relato es una muestra de ello.

Prof. Gerard Debry experiencia personal