

Editorial

La nueva edición de las Guías Alimentarias americanas publicadas a finales de 2015 llama la atención sobre el interés de los patrones de alimentación saludables y menciona específicamente la Dieta Mediterránea como uno de los posibles modelos dietéticos saludables, a la luz de las evidencias acumuladas. El estudio PREDIMED está contribuyendo en buena medida a construir la base científica que avala el interés de la Dieta Mediterránea tradicional. Además de los efectos beneficiosos para la salud, nuevas investigaciones están destacando además su impacto favorable en relación con la sostenibilidad, el medio ambiente y la conservación de valores paisajísticos, culturales y gastronómicos. Guías alimentarias y sostenibilidad fue el tema principal de la Reunión de Expertos celebrada en el mes de abril de 2016 en Las Palmas de Gran Canaria, de la que nos hacemos eco en la sección noticias y a comienzos del mes de julio de 2016 se celebró en Milán el primer congreso mundial sobre Dieta Mediterránea, con el lema "Revitalizar la Dieta Mediterránea, de un patrón dietético saludable a un estilo de vida mediterráneo saludable sostenible", dos destacados eventos con la sostenibilidad como eje de debate.

En este número de nuestra revista Baena Albert y cols. analizan la calidad de la dieta de un grupo de escolares en un entorno mediterráneo. Fernández Raigada y cols. presentan los resultados de una investigación cualitativa sobre los hábitos alimentarios y de consumo de un colectivo de población gitana. El estado de salud y el estado nutricional de niños en edad preescolar en Venezuela es el tema abordado por Norelis Mendoza y cols, un colectivo especialmente vulnerable. Flores-Vázquez y cols. han investigado la validez de un instrumento para la evaluación de los hábitos alimentarios de adolescentes mejicanos y Márquez-Álvarez y cols. afrontan el reto del fracaso dietético en los pacientes candidatos a cirugía bariátrica.

Javier Aranceta MD, PhD
Director
Revista Española de Nutrición Comunitaria