

Editorial

En este número de Revista Española de Nutrición Comunitaria María Fernanda Dos Santos y cols. describen las condiciones de vida de mujeres venezolanas malnutridas víctimas de violencia doméstica, realizando entrevistas semiestructuradas y cuestionarios de seguridad alimentaria. Refieren las autoras que para la mitad de las participantes los episodios de violencia se iniciaron durante la infancia o adolescencia, y sus agresores eran personas que formaban parte de su red inmediata: padres, madres, tías, padrastros, madrastras y suegras. Relatan que, para algunas, iniciar la vida en pareja era una vía de escape que paradójicamente, las llevó a dinámicas similares o más violentas que las anteriores. Un drama para muchas mujeres al que, en este contexto se añade la escasez de alimentos y el riesgo de malnutrición.

Otros autores analizan los beneficios del consumo de sal yodada o el posible papel de los compuestos bioactivos de alimentos como coadyuvantes en tratamientos antineoplásicos en cáncer de mama. Sin duda, en las sociedades en las que la oferta alimentaria es superabundante y el consumo de productos muy procesados no cesa de crecer, se hace necesario sensibilizar a los consumidores sobre la importancia de una alimentación saludable y proporcionar información y herramientas que faciliten realizar elecciones de compra que favorezcan una alimentación familiar más saludable. Para ello, es fundamental que las estrategias de educación nutricional se implanten de forma efectiva y sostenida en el tiempo en todos los niveles de enseñanza. También es necesario que los consumidores puedan utilizar la información sobre las características de los alimentos envasados y para ello tiene que reunir características tan esenciales, como que el tamaño de los caracteres utilizados en el etiquetado tenga un tamaño legible y que la información se presente de forma clara, comprensible y útil. En este número el grupo de Pilar Galán, en París, presenta su propuesta de etiquetado frontal Nutriscore.

Carmen Pérez Rodrigo
Revista Española de Nutrición Comunitaria