

Editorial

La Sociedad Española de Nutrición Comunitaria está dedicando un importante esfuerzo a la actualización de las Guías Alimentarias para la población española. Después de un periodo intenso de revisión de la evidencia científica, elaboración de un primer borrador del documento y aproximación a un icono gráfico de consenso, a lo largo de 2016 se está procediendo a la fase de pre-test y evaluación cualitativa, así como unificación del documento técnico e incorporación de las más recientes aportaciones. Esperamos que finalmente el documento pueda ver la luz a finales de este año 2016.

Después de una intensa actividad docente estival, como oferta de formación continua organizada por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, o contando con su colaboración, en la Universidad de Cádiz, Universidad de Cantabria en Laredo o en los Cursos de Verano de la Universidad Complutense en El Escorial, afrontamos el último trimestre de 2016 comenzando con nuestro XI Congreso SENC en Zaragoza, del que nos hacemos eco en la sección noticias.

En este número de Revista Española de Nutrición Comunitaria Fernández-Palacios y cols. presentan aspectos de la alimentación de lactantes hondureños y proponen algunas recomendaciones de mejora. Marcos-Serrano y cols. analizan la calidad de la dieta y el estado nutricional de un colectivo de escolares de Extremadura. Durán-Agüero y cols. investigan factores asociados con la calidad del sueño en estudiantes de nutrición chilenos, un aspecto que está centrando el interés de buen número de investigadores por sus implicaciones y repercusiones en relación con el estado de salud y la calidad de vida. Miralles-Pérez y cols. presentan la experiencia con el programa de intervención NUTRIDOWN y comentan los aspectos más destacados en relación con los hábitos alimentarios, estado nutricional y actividad física en personas con síndrome de Down. Se trata sin duda de una iniciativa de intervención en nutrición comunitaria de gran interés. Luis Bello Luján discute la evolución de los hábitos alimentarios y estado nutricional de la población adulta canaria desde la década de 1960 hasta la información más reciente en un interesante trabajo.

Javier Aranceta MD, PhD

Director

Revista Española de Nutrición Comunitaria