

Editorial

En este número de Revista Española de Nutrición Comunitaria Tormo-Santamaría y cols. describen el análisis del documental "Alimentarse mejor", de 1972, en el que se presentan, en el contexto del programa EDALNU, los principales problemas alimentarios que afectaban a la población española a comienzos de la década de los setenta y cómo abordarlos. Sin duda, un documento gráfico que pone de relieve el interés de este tipo de materiales como herramientas didácticas y, además, como documento histórico reflejo de los antecedentes en el ámbito de la nutrición comunitaria en España.

La inseguridad alimentaria y la falta de acceso a agua potable es un problema que afecta a muchos hogares en el mundo. Monroy-Torres y cols. realizan una aproximación a este problema en hogares de Guanajuato en México.

Es sólida la evidencia que respalda el aspecto clave de los aportes nutricionales suficientes y adecuados para asegurar el crecimiento y desarrollo desde las etapas iniciales de la vida. Silva-Ocampo y cols. en su análisis sobre la relación entre el tipo de parto y la lactancia materna concluyen que el parto vaginal es un elemento protector que permite la inducción temprana de la lactancia materna. Sin duda, la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses es un buen comienzo. El reto por cuidar no solo unos aportes suficientes y adecuados para satisfacer las necesidades a lo largo del crecimiento y desarrollo, sino que también contribuyan a un rendimiento óptimo, calidad de vida y longevidad, debe continuar en las sucesivas etapas. Palazón-Guillamón describen la estimación de la ingesta media diaria de carotenoides en adolescentes españoles entre 10 y 17 años y concluyen que las ingestas en el grupo analizados sitúan en condiciones más favorables que las personas del mismo grupo de edad en otros países mediterráneos. Buenas noticias que es importante mejorar y para ello es necesario seguir trabajando para fomentar el consumo adecuado de frutas y verduras especialmente en escolares y adolescentes. La oferta alimentaria en los comedores de centros de enseñanza y la implementación sostenida de estrategias de educación nutricional y educación para la salud como parte de las políticas de salud es imprescindible para conseguirlo.

Carmen Pérez Rodrigo
Revista Española de Nutrición Comunitaria