

Editorial

Frenético se ha presentado el último trimestre del año con eventos que sin duda van a marcar las estrategias a desarrollar en nutrición comunitaria en nuestros respectivos ámbitos de trabajo y convivencia. Entre ellos cabe destacar la celebración del XII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y *IV World Congress of Public Health Nutrition* (NUTRIMAD 2018) con el lema: Nutrición Comunitaria en el siglo XXI.

El encuentro ha sido copresidido por el Profesor Doctor Gregorio Varela-Moreiras, catedrático de nutrición de la Universidad CEU San Pablo y por la Profesora Doctora Carmen Pérez-Rodrigo, presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). NUTRIMAD 2018 ha reunido a más de 500 congresistas y ha contado con alrededor de 130 ponentes nacionales e internacionales procedentes de 18 países diferentes y casi un centenar de instituciones del ámbito universitario, sanitario y administrativo. Madrid se ha convertido, entre el 24 y el 27 de octubre, en el referente mundial de la Nutrición Comunitaria.

El congreso ha abordado las temáticas que más preocupan a la ciudadanía en torno a la alimentación, la nutrición y la sostenibilidad: *educación para una mejor nutrición; aspectos sociales de la alimentación; dieta mediterránea; ejercicio físico; nutrición comunitaria para una sociedad envejecida; sostenibilidad alimentaria; gastronomía saludable; hidratación a nivel comunitario; vivir y comer en comunidad*, entre otros. Los intercambios de experiencias (comunicaciones orales y carteles), debates, preguntas, argumentaciones y posicionamientos, así como la cordialidad ha sido la tónica dominante del evento.

El programa científico se complementó con otros actos como presentaciones de libros y la exposición "*Cómo aprendimos a comer*" que rindió tributo a aquellas personas que históricamente han contribuido al desarrollo de la nutrición comunitaria en España. Un auténtico homenaje a hombres y mujeres que han hecho avanzar la evidencia científica y sentar las bases que han llevado al conocimiento y desarrollo de la nutrición comunitaria tal y como ahora la concebimos. Además de este homenaje el XII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y *IV World Congress of Public Health Nutrition*, dejó un compromiso firme para conseguir una mayor calidad de vida, una sociedad más feliz y un envejecimiento positivo, activo y saludable en la generación presente y en las venideras, recogido en la "Declaración de Madrid por la nutrición y la cultura alimentaria en el siglo XXI".

La Declaración, que recogemos en su versión íntegra en este número de la RENC, reconoce y pone en valor lo que la dieta y cultura mediterránea ha aportado al mundo, constituyendo un verdadero legado patrimonial, y que debemos contemporizar. El documento aboga por el reconocimiento de la producción alimentaria sostenible, variada, de calidad y en adecuada cantidad. Plantea además la necesidad de generar mensajes y recomendaciones responsables por parte de los profesionales de la salud, sin ánimo de crear mundos alternativos o de imposible cumplimiento por parte de la población. Asimismo, realiza una mención especial a la educación alimentaria-nutricional instando a las Administraciones a incorporar de manera definitiva y urgente al sistema educativo los conocimientos y las habilidades relacionadas con la alimentación, nutrición, gastronomía y educación del gusto, y siempre en sintonía con la evidencia científica del modelo de dieta mediterránea. Finalmente, hace un llamamiento urgente al fomento e inversión en investigación en nutrición como garantía para contar con evidencia científica suficiente que permita establecer una política alimentaria y nutricional adecuada para los ciudadanos.

Sólo cabe felicitar a los comités organizador y científico de NUTRIMAD 2018 por su eficiente trabajo, el entusiasmo demostrado y su buen hacer que sin duda alguna ha cosechado un profundo reconocimiento por parte de todos los asistentes.

Joan Quiles Izquierdo
Redactor Jefe RENC