

Editorial

A pesar de que la situación económica en nuestro país evoluciona de forma favorable, todavía muchas familias afrontan cada día con serias dificultades. En un entorno de abundancia, donde los problemas de nutrición por exceso son excesivamente frecuentes e incluso distintas organizaciones e instituciones llaman la atención de los ciudadanos en un intento de concienciación para reducir el despilfarro de alimentos, muchas familias sufren penurias, a falta de un empleo con una duración significativa y retribuido con un salario que permita vislumbrar la luz al final del túnel con un mínimo de perspectiva. A la espera de soluciones que favorezcan un cambio en este panorama, la solidaridad y el trabajo de muchas personas —unas veces a título individual, organizadas a través de asociaciones, ONGs o entidades públicas y/o privadas en otras ocasiones— contribuyen a aliviar esta etapa.

En otras localizaciones geográficas las guerras, los conflictos y los desastres naturales dibujan un panorama aún más pesimista y miles de personas emprenden un viaje sin un destino final evidente, siguiendo una senda llena de claroscuros. Vilella-Nebot y cols. analizan y comparten con los lectores de Revista Española de Nutrición Comunitaria los resultados de una encuesta nutricional realizada en niños y niñas menores de cinco años en Mozambique. Constatan que la malnutrición moderada y severa, especialmente el retraso en el crecimiento, en niños menores de cinco años sigue siendo frecuente en zonas rurales de aquel país y reclaman estrategias para abordar este problema. También las agencias de Naciones Unidas, OMS, FAO y UNICEF ponen el acento en los objetivos para el desarrollo sostenible, adoptados por los estados miembros en septiembre de 2015, unos objetivos para acabar con la pobreza, proteger el planeta y garantizar prosperidad para todos [<http://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>].

Además, Franco-Reynolds y cols investigan la calidad de los aportes realizados con el desayuno en escolares y Rosales-Ricardo y cols. presentan una revisión de intervenciones sobre alimentación saludable dirigidas a docentes y su impacto en los hábitos alimentarios y de actividad física de estos profesionales, referencia importante para los escolares. Completan este número dos interesantes revisiones; una de ellas sobre propiedades nutricionales y utilidad como edulcorante de la fruta milagrosa (Martínez-Nicolás et al.); otra sobre propiedades funcionales de tubérculos andinos (Benítez-Santillán et al.). Además, también presentamos un comentario clínico (Martínez-Rodríguez et al.), a propósito de la intervención dietético-terapéutica como parte del tratamiento de la pubalgia de un deportista.

Javier Aranceta MD, PhD
Director
Revista Española de Nutrición Comunitaria