

Cada vez es más sólida la evidencia que sostiene la relación dieta-salud. La comunidad científica admite que la dieta puede contribuir a demorar o prevenir la aparición de un buen número de enfermedades crónicas y que la adecuación de los hábitos alimentarios hacia modelos más saludables es uno de los elementos más importantes en las estrategias de promoción de la salud. Las políticas alimentarias y nutricionales tienen como objetivo facilitar una oferta alimentaria y nutricional que satisfaga las necesidades alimentarias, nutricionales y sociales de la población y que permitan alcanzar los objetivos nutricionales trazados para la población a la que se dirigen.

En este número presentamos el desarrollo de los objetivos nutricionales para la población española resultado del trabajo y reuniones de consenso de la SENC celebradas entre 2009 y 2011. El diseño de estos objetivos nutricionales se realizó en base al análisis de la situación actual a partir de encuestas nutricionales para la determinación de los objetivos intermedios, y mediante la revisión del conocimiento científico para la determinación de los objetivos finales. Estos objetivos nutricionales para la población española servirán de base para el desarrollo de guías dietéticas y políticas nutricionales en España dentro de un contexto mediterráneo.

Javier Aranceta

Presidente
Sociedad Española
de Nutrición
Comunitaria