

Editorial

La Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) viene llamando la atención sobre los efectos que la producción y el consumo de alimentos tienen sobre el medio ambiente. En la reunión de expertos convocada por este organismo en 2010 se definieron las dietas sostenibles como aquellas que generan un impacto ambiental reducido y que contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional y a que las generaciones actuales y futuras lleven una vida saludable. Además protegen y respetan la biodiversidad y los ecosistemas, son culturalmente aceptables, accesibles, económicamente justas y asequibles y nutricionalmente adecuadas, inocuas y saludables, y optimizan los recursos naturales y humanos (FAO, 2010).

En el año que la FAO ha dedicado a las legumbres, es necesario volver la mirada hacia la sostenibilidad alimentaria, en su sentido más amplio, y analizar las implicaciones para las guías alimentarias y recomendaciones poblacionales para una alimentación más saludable. La Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) viene trabajando con empeño en esta tarea y esperamos concluir el informe técnico al que contribuyen numerosos expertos a lo largo de este año 2016.

Las páginas de este número de Revista Española de Nutrición Comunitaria también reflejan la inquietud y aportaciones en relación con la huella de carbono y el consumo de alimentos, así como otros aspectos que preocupan a los consumidores españoles y latinoamericanos. Los métodos de evaluación de los hábitos de consumo alimentario y de evaluación nutricional son motivo de continuo debate y así lo reflejan dos de los trabajos publicados en este número.

En los últimos años la obesidad y otras enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación, la actividad física y el sedentarismo centran el interés de las autoridades sanitarias que ponen el acento en conseguir entornos que favorezcan, especialmente entre los más jóvenes, la adquisición de hábitos de vida más saludables. En este sentido se dirige la mirada de la tribuna en este número.

Javier Aranceta MD, PhD
Director
Revista Española de Nutrición Comunitaria