

JA. Tur Marí

Universitat de les Illes Balears



### The Public Health Effects of Food Deserts: Workshop Summary

**Autores:** Paula Tarnapol Whittacre, Peggy Tsai, and Janet Mulligan. **Año de Edición:** 2009. **ISBN13:** 978-0-309-13728-7. **Editorial:** National

Academies Press. **Encuadernación:** Rústica. 114 p. **Precio:** 74,95 US \$

La obra recoge el resumen de las ponencias de un taller organizado por el National Research Council. El tema principal versa sobre las dificultades de acceso a una variedad de alimentos de calidad nutricional a precios razonables por la escasez de supermercados y tiendas de alimentación en barrios de bajo nivel socioeconómico, lo que se ha venido a llamar “desiertos de alimentos” o “Food deserts”, haciendo referencias a barrios o comunidades con acceso limitado a alimentos nutritivos a precios razonables.

En estos entornos los habitantes deben conformarse con pequeñas tiendas de barrio que ofrecen un poco de todo o tiendas de alimentación con una oferta muy limitada. En EE.UU. es difícil encontrar supermercados, fruterías o tiendas que vendan productos frescos y saludables en el medio rural o urbano de bajo nivel socioeconómico.

Hasta ahora la mayor parte de las investigaciones en estos entornos se han centrado en el análisis de los condicionantes socioeconómicos, pero se sabe poco sobre el impacto potencial sobre la salud pública en las personas que habitan en estos entornos, como por ejemplo sobre la obesidad o las enfermedades crónicas.

Éste es el tema principal de esta obra de gran aplicación para quienes tienen interés en la nutrición y salud pública.



### Factores Asociados con Sobrepeso y Obesidad en el Ambiente Escolar

**Autor:** Guillermo Meléndez, **Año de Edición:** 2008. **ISBN13:** 9789709862058. **Editorial:** Médica Panamericana. **En-**

**cuadernación:** Rústica. Formato: 21x27. 216 p. **Precio:** 40 €

En la última década la obesidad, sobre todo la obesidad en los niños y adolescentes, ha emergido como uno de los principales problemas de salud pública en las sociedades desarrolladas y en las economías en transición. Se trata de un problema complejo en el que están implicados múltiples factores de distinta naturaleza. Sin duda, los cambios en los hábitos y prácticas relacionadas con la alimentación y con la actividad física han desempeñado un papel importante.

Para poder plantear soluciones efectivas es importante comprender como influyen los diferentes condicionantes que favorecen o dificultan la adopción de hábitos más saludables, sus posibles interacciones y sus sinergias. En los últimos años se ha venido prestando especial atención a los aspectos ambientales relevantes en la tendencia obesogénica y sobre todo, aquellos que son susceptibles de ser modificados mediante la acción política, legislación, normas o reglamentos, como puede ser en el ámbito escolar, la comunidad o el barrio e incluso medidas que pueden afectar favorablemente el medio familiar. Esta obra se centra en las posibles actuaciones sobre el ambiente escolar

#### Índice

I. Crecimiento en la edad escolar. II. Magnitud y tendencias del problema de obesidad infantil. III. Análisis de factores de riesgo para sobrepeso y obesidad en escolares. IV. Edulcorantes con valor energético y su relación con la salud. V. Percepciones de escolares de 6 a 12 años y sus padres con relación a los factores que provocan obesidad. VI. Inventario de estudios identificados entre 1999 y 2007 relativos al tema de la obesidad en escolares y el entorno escolar. VII. México y su marco normativo para hacer frente a la epidemia de sobrepeso y obesidad. VIII. El Plan de alimentación del niño preescolar y escolar.