

## Tribuna de opinión

### Pioneros y pioneras de la nutrición comunitaria en España (V)

Colección de reseñas biográficas de diferentes científicos y profesionales que han destacado por sus contribuciones o por su papel protagonista en las iniciativas

que desde las primeras décadas del siglo XX, permitieron el desarrollo e institucionalización de la nutrición comunitaria española.



**José María Bengoa Lecanda (1913–2010)** estudió medicina en la Universidad de Valladolid. Recién licenciado se incorporó, tras el estallido de la guerra civil, a los Servicios de Sanidad del Ejército Vasco, viéndose obligado a exiliarse a Venezuela en 1937, tras la caída de Bilbao en manos de las fuerzas golpistas.

Sus primeras actividades profesionales en tierras venezolanas estuvieron dedicadas a la medicina social, y de forma particular a la problemática sanitaria del mundo rural venezolano. En aquella primera experiencia captó la importancia que tenían una alimentación y nutrición deficientes en el desarrollo de las enfermedades y problemas de salud, al mismo tiempo que supo aunar las perspectivas que ofrecían la salud pública, la ciencia de la nutrición y las ciencias sociales para resolver las deficiencias en materia de nutrición.

En 1940 fue reclamado por el Ministerio de Sanidad y Asistencia Social de Venezuela para colaborar con la recién creada Sección de Nutrición. Iniciaba así una larga y fructífera carrera como experto en nutrición y salud pública. Primero en el ámbito nacional venezolano, y posteriormente, en el ámbito internacional a través de su participación, durante más de diecinueve años, en la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de Salud, donde ocupó los cargos de asesor interregional de nutrición, adjunto del Departamento de Nutrición, y por último, jefe del Departamento de Nutrición de la OMS.

Tras su jubilación forzosa como funcionario de la OMS, regreso a Venezuela para hacerse cargo de la Fundación Cavendes (en la actualidad Fundación Bengoa), una institución dedicada a abordar los problemas de la nutrición y el hambre en el mundo, y de forma particular en el subcontinente latinoamericano.



**Olga Moreiras Tuny (1933–2012)** fue técnico bromatólogo por la Universidad Complutense de Madrid, licenciada en farmacia por la Universidad de Granada y doctora por la Universidad Complutense, donde finalmente obtuvo la plaza de catedrática de nutrición. En colaboración con el profesor Gregorio Varela Mosquera (1919–2007) desarrolló una intensa actividad investigadora en el campo de la nutrición comunitaria.

Además de su trabajo pionero en el ámbito de las encuestas nacionales de nutrición y alimentación, lideró líneas de investigación relacionadas con las tablas de composición de alimentos, con el establecimiento de ingestas recomendadas para la población española, con la valoración de la dieta española de acuerdo al panel de consumo alimentario o con las bases nutricionales para el enriquecimiento de los alimentos. Sin olvidar las relacionadas con los programas de los comedores escolares.

Supo abordar las demandas alimentarias y nutricionales que planteaban los retos demográficos y epidemiológico-nutricionales que fueron emergiendo en las décadas finales del siglo XX y los primeros años del XXI. Coordinó y participó en numerosos proyectos, muchos de ellos de carácter europeo e internacional, relacionados con nutrición y salud en personas de edad avanzada y en particular con los determinantes nutricionales de un envejecimiento sano, con las pautas dietéticas y el estado nutricional de las personas mayores, así como con el abordaje de los factores de riesgo de naturaleza nutricional asociados a las enfermedades cardiovasculares.

**Josep Bernabeu–Mestre**  
Universidad de Alicante