

Editorial

Cada paso de estación, la Revista española de nutrición comunitaria (RENC) acude a su cita para difundir trabajos de investigación relacionados con la alimentación de diferentes grupos humanos que vienen de diferentes países. En nuestro entorno, los rigores del calor dejan paso a temperaturas más bajas, lluvias y días cortos que invitan a conocer y establecer vínculos con grupos de estudio relacionados en ámbitos temáticos comunes aunque en latitudes diferentes. Es la oportunidad que la RENC, revista en línea, nos brinda.

Ante el elevado consumo de bebidas azucaradas entre adolescentes poniendo en riesgo su salud, Cerdán y Romero nos presentan un estudio descriptivo en 210 estudiantes argentinos para valorar su nivel de consumo y de conocimientos sobre este tipo de bebidas.

Si bien es conocida la relación de la duración del sueño como factor de riesgo de adiposidad en población pediátrica en países de altos ingresos económicos, Cárdenas-Villarreal et al. analizan la asociación entre horas de sueño nocturno y la adiposidad en niños y adolescentes mexicanos, país con ingresos medios, testando el perímetro del cuello como indicador para ello.

La disponibilidad, acceso, consumo, utilización biológica e inocuidad son elementos que conforman la seguridad alimentaria. Avendaño y colaboradores nos presentan un estudio que explora la inseguridad alimentaria-nutricional en niños y adolescentes colombianos, expresadas en sentimientos de preocupación e insatisfacción por la falta de alimentos y una menor calidad de la alimentación.

Los trastornos alimentarios ocupan a Vallejos-Saldarriaga y Vega-Gonzales a fin de indagar sobre la existencia de correlación entre la funcionalidad familiar y la satisfacción con la vida en universitarios peruanos, donde uno de cada seis estudiantes presentaron este tipo de problemas.

El artículo de López-Aberasturi y colegas presenta la metodología usada en un estudio diseñado para estimar la prevalencia de lactancia materna durante el primer año de vida en mujeres de Bilbao.

El equipo de la Universidad Complutense de Madrid presenta un estudio liderado por Muñoz de Caz que cuantifica el aporte de yodo y las principales fuentes de yodo en la alimentación de las personas adultas a través de una muestra representativa de la población española.

El estudio de El Salous y colaboradores evalúa el estado ponderal y riesgo nutricional de 479 personas mayores ecuatorianas institucionalizadas.

En el último de los artículos, Baudin y Romero analizan la interpretación que realizan docentes y alumnos argentinos, de educación superior, de las declaraciones de propiedades nutricionales presentes en las etiquetas de los alimentos envasados sin realizar un juicio crítico sobre lo que significan.

Los artículos presentados en el número de septiembre recogen una panorámica de los estudios de nutrición comunitaria realizados en seis países diferentes: Argentina, México, Colombia, Perú, Ecuador y España.

Joan Quiles Izquierdo
Redactor Jefe RENC