

Tribuna de opinión

Pioneros y pioneras de la nutrición comunitaria en España (VI)

Con este artículo damos fin a la serie de selección de reseñas biográficas de diferentes científicos y profesionales que han destacado por sus contribuciones o por su

papel protagonista en las iniciativas que desde las primeras décadas del siglo XX y que permitieron el desarrollo e institucionalización de la nutrición comunitaria española.



Ana Sastre Gallego (1932) es doctora en medicina y especialista en medicina interna y endocrinología, así como en nutrición clínica y dietética. Fue discípula de Enrique Rojas Hidalgo (1932–2009) con quien colaboró en el Departamento de Nutrición y Diabetes de la Clínica Puerta de Hierro, antes de pasar a ocupar en 1981 la jefatura de la Unidad de Nutrición Clínica del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

Fue una de las fundadoras e impulsoras, en 1977, de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE), así como de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA), de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y de la Sociedad Española de Nutrición Básica Aplicada (SENBA), que fueron creadas en 1986, 1989 y 1996.

Ha sido profesora colaboradora y coordinadora de los cursos de nutrición de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), destacando por su interés en la divulgación, la didáctica y la formación continua o educación permanente en dicho ámbito, así como por sus aportaciones a la historia y evolución de la alimentación.

Sus contribuciones a la nutrición comunitaria han estado relacionadas con la nutrición y la educación para la salud, y con programas y actividades de nutrición aplicada, donde ha destacado por su interés por el binomio nutrición y envejecimiento y la alimentación de las personas mayores. También se ha ocupado de la prevención de la obesidad, de la problemática de los alimentos funcionales y los complementos alimenticios.



Salvador Zamora Navarro (1938) estudió farmacia en la Universidad de Granada. Tras la obtención del grado de doctor, realizó una estancia postdoctoral en la Universidad de Newcastle (Reino Unido) con el profesor David Armstrong. Tras su regreso a la Universidad de Granada, participó en la creación de la Escuela Profesional de Análisis Clínicos y de la Escuela de Nutrición que dirigía el profesor Gregorio Varela Mosquera (1919–2007).

En 1983 pasó a ocupar la plaza de catedrático de fisiología de la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad de Murcia, donde fundó el Grupo de Investigación en Nutrición. En la actualidad es catedrático emérito honorífico de fisiología en dicha Universidad.

Fue presidente de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ) entre 2001 y 2003. En el ámbito de la nutrición comunitaria, además de desarrollar líneas de investigación relacionadas con la calidad nutritiva de los alimentos, los alimentos funcionales, la nutrición y alimentación en la actividad física y el deporte, evaluación de los menús escolares y el estado nutricional de la población infantil, nutrición y envejecimiento o el estado nutricional en personas ancianas y discapacitadas institucionalizadas, ha abordado el valor saludable de la cocina y la dieta mediterránea y su papel en la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

También destaca su labor como divulgador de la ciencia de la alimentación y la nutrición, y en concreto el binomio salud y alimentación, así como sus esfuerzos por corregir los mitos y errores que con tanta frecuencia aparecen asociadas a ambas materias.

Josep Bernabeu–Mestre
Universidad de Alicante