



Editorial

Este año 2015 lleno de actividades y propuestas nutricionales. Después de un verano caluroso, con espacios para las actividades formativas, afrontamos el otoño con un panorama ilusionante, como queda reflejado en la sección de noticias. Se trata de una actividad muy especial preparada con mucho esfuerzo pero también con mucha ilusión y un cariño especial bajo el liderazgo del Prof. Lluís Serra-Majem junto con Mercé Vidal y el equipo de Nutrición Sin Fronteras, además del Prof. A. Prentice del MRC, autoridades locales y delegaciones de organismos internacionales y ONGs en el territorio.

La obesidad sigue siendo uno de los temas que más preocupan en el ámbito de la nutrición y salud pública y así queda reflejado en las numerosas aportaciones a Revista Española de Nutrición Comunitaria desde distintos enfoques. En este número se presenta un interesante sobre la calidad nutricional de los menús ofertados en comedores escolares de Gipuzkoa, los estilos de vida el sobrepeso y obesidad en zonas urbanas de Argentina o el diseño de herramientas para valorar el nivel de información sobre nutrición y alimentación saludable en población universitaria. Un trabajo novedoso analiza los cambios dietéticos incorporados a la alimentación por miles de personas durante el periodo de Ramadán y su impacto nutricional. Por último, dos revisiones contribuyen a una puesta al día sobre la influencia del estado en ácido fólico en el periodo periconcepcional sobre la madre y sobre la descendencia y una aportación novedosa sobre las propiedades del mangostán.

Javier Aranceta
Director

Revista Española de Nutrición Comunitaria

