

Noticias

Alimentación, nutrición comunitaria y sostenibilidad. Encuentro de expertos 2016 en Gran Canaria



Dirigido por el Prof. Lluís Serra-Majem y coordinado por Cristina Ruano Rodríguez y Esther González Padilla, los días 8 y 9 de abril tuvo lugar en Gran Canaria el encuentro "Alimentación, nutrición comunitaria y sostenibilidad", contando con la participación de expertos procedentes de distintos países e instituciones.

En las sesiones de trabajo se abordaron entre otros temas: La Dieta Mediterránea como ejemplo de sostenibili-

dad; la sostenibilidad en las guías alimentarias para la población española SENC 2015; economía y cesta de la compra; aspectos psicosociales de la sostenibilidad alimentaria y nutricional o sostenibilidad y calidad de la dieta.

Cada bloque temático fue seguido de un periodo de discusión desde distintos puntos de vista y tras la participación en la V Feria Institucional de productos de la Tierra en la Vega de San Mateo, se debatió y consensó La Declaración de Gran Canaria: Decálogo para una alimentación sostenible. El video se encuentra disponible en [<http://laislaentuplato.org/laisla/es/videos/>]

Las sesiones de trabajo se celebraron en el Hotel Escuela Santa Brígida y en la Mancomunidad de Municipios de la Vega de San Mateo. Unas intensas jornadas de trabajo y de debate sobre un tema de indudable actualidad e interés. Las ponencias más destacadas se han publicado en *Journal of Environment and Health Sciences* y están disponibles en la web La Isla en tu plato. [<http://laislaentuplato.org/laisla/es/publicaciones/>]

1st World Conference of the Mediterranean Diet. Revitalizar la Dieta Mediterránea, de un patrón dietético saludable a un estilo de vida mediterráneo saludable sostenible. Milán, 7 y 8 de julio de 2016



Milán acogió los días 7 y 8 de julio de 2016 la **Primera Conferencia Mundial sobre la Dieta Mediterránea**, coincidiendo con 2016 Año Internacional de la Legumbre, un evento liderado por Lluís Serra-Majem, Sandro Dernini y Elliot Berry, impulsado por **IfMED**, que congregó expertos de los cinco continentes para debatir sobre Dieta Mediterránea y sostenibilidad, en un momento en que cada vez mayor evidencia respalda los efectos de este patrón en la salud.

Organizada por la **International Foundation of Mediterranean Diet (IfMED)**, junto con la FENS y CIHEAM y en colaboración con la Society for Nutrition Education and Behaviour, la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), la Sociedad Francesa de Nutrición, la Federación Africana de Sociedades de Nutrición, entre otras entidades. La sostenibilidad de

la Dieta Mediterránea, la Nueva Pirámide de la Dieta Mediterránea, intervenciones para preservar este Patrimonio Inmaterial de la Humanidad o sinergias entre la sostenibilidad de la Dieta Mediterránea y las políticas urbanas sostenibles o la Agenda para el Desarrollo Sostenible centraron especialmente la atención y fueron motivo de discusión durante las sesiones.

Tras el evento, enmarcado dentro de la Década de Acción sobre Nutrición, 2016–2025 de la ONU, y como continuación de la Llamada a la Acción del CIHEAM 2015 MEDIET EXPO: Es hora de actuar hacia sistemas alimentarios más sostenibles para las generaciones presentes y futuras, un grupo de expertos acordó el documento en defensa de la Dieta Mediterránea y por su revitalización que cuenta con el respaldo de la SENC.