

Encuentro de experiencias en la VI Convención Naos

Joan Quiles i Izquierdo

Área de Nutrición Comunitaria. CSISP.

Unidad de Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat. Generalitat Valenciana.

El 27 de noviembre se celebró en Madrid la VI Convención NAOS, cita anual que la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) ha convertido en punto de encuentro para fomentar el intercambio de experiencias y modelos de práctica sobre alimentación y actividad física saludable.

El salón de actos *Ernest Lluch*, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad se llenó. Siguiendo el programa, y tras las pertinentes palabras de bienvenida de Doña *Pilar Farjas*, presidenta de la AESAN y Secretaria General de Sanidad y Consumo, se inició la primera mesa redonda que llevó el título de *Construyendo sinergias en la lucha contra la obesidad*. En ella Laura Ortega Espinosa, representante del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente analizó los puntos fuertes y las debilidades del *Plan de consumo de frutas y verduras en las escuelas*, iniciado en 2009. Plan en el que confluyen los objetivos de tres actores sinérgicos: el sector agrícola que busca estabilizar el mercado de las frutas, el ámbito sanitario (salud pública) que quiere promover e incentivar una alimentación saludable, mediante el aumento del consumo de frutas y educación, con la pretensión de mejorar los hábitos alimentarios de los escolares de 6 a 12 años. El plan, incentiva el reparto y consumo de fruta a través de las escuelas (con la financiación cooperativa entre la UE y las CCAA participantes) y requiere medidas de acompañamiento obligatorias que no son financiadas.

Interesante resultó también, la ponencia presentada por María Sánchez en la cual se explicó el convenio entre AESAN y Confederación española de Detallistas de la Carne (CEDECARNE) - Asociación de Fabricantes y Comercializadores de Aditivos y Complementos Alimentarios (AFCA), para reducir la sal y la grasa en los productos de carnicería-charcutería. Experiencia de reformulación cuyo objetivo persigue ofrecer, en un plazo de 2 años, estos productos con un 10% menos de sal y un 5% menos de grasa sin perder los rasgos sensoriales del producto tradicional y la adecuada calidad organoléptica para que el consumidor no aprecie los cambios. Todo un reto para que la adaptación de productos de elaboración típica artesanal y de productos de carnicería- charcutería no les haga perder su presencia en la dieta.

José Luis Terreros, Subdirector General de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes presentó el *Plan A+D*. En su exposición dio a conocer el interesante programa de formación: "Actívate, aconseja salud", para la prescripción de actividad física por los equipos de Atención Primaria, promovido a través de la Organización Médica Colegial, que pretende concienciar a los profesionales médicos sobre la importancia del papel preventivo y terapéutico del ejercicio físico moderado ante las patologías crónicas más prevalentes.

Pero la estrategia Naos también tiene desarrollo desde la administración local. Los municipios por su mejor posición, cercanía y adaptación, presentan ciertas características que los hacen muy interesantes para la concreción de estrategias en consonancia con Naos y así nos los hizo conocer José Manuel Ávila de la Federación Española de Ciudades y Provincias.

Manuel Antonio Varela, director general de innovación y gestión de la salud pública de la Xunta de Galicia expuso las características de desarrollo de la estrategia en su comunidad autónoma destacando la presentación de su web: *Xente con vida*.

La conferencia de clausura impartida por el Dr. Valentín Fuster, presidente del Observatorio de la Nutrición y Estudio de la Obesidad y llevó por título: *De la enfermedad a la salud cardiovascular: El concepto "círculo"*. En ella destacó la importancia de trabajar con evidencia científica (*Science*), destacando la importancia de pensar en términos de Salud (*Health*) y procurando educación (*Education*), en lo que denominó estrategia SHE, eje fundamental de sus proyectos.

Tras ella se anunciaron los proyectos ganadores de los V Premios Estrategia Naos 2011, que correspondieron a las siguientes experiencias:

- PREMIO A LA PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO, al "Plan Integral para el fomento de la alimentación saludable y la actividad física en el municipio de Murcia 2008-2012. Estrategias de desarrollo de la dimensión familiar y comunitaria", presentado por los Servicios Municipales de Salud de la Concejalía de Bienestar Social y Sanidad del Ayuntamiento de Murcia.
- PREMIO A LA PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO, al "Programa Municipal Intergeneracional - Promoción de la Salud en el desarrollo de actividades de ejercicio físico en los espacios de ocio de las playas del municipio de Valencia", presentado por Ayuntamiento de Valencia.
- PREMIO A LA PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ÁMBITO ESCOLAR al "Proyecto participativo de Educación para la Salud frente a la Obesidad Infantil y Juvenil en Extremadura", presentado por la Sección de Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública. Servicio Extremeño de Salud. Consejería de Salud y Política Social de Extremadura.
- PREMIO A LA PROMOCIÓN DE LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ÁMBITO ESCOLAR al proyecto "Escuelas Deportivas DANONE", presentado por DANONE. Cataluña.

- PREMIO EN EL ÁMBITO SANITARIO al proyecto “Pérdida de peso en niños/as con sobrepeso y obesidad como consecuencia de una intervención basada en Actividad Física Vigorosa (AFV): Efectos sobre la composición corporal, el apetito y la actividad física espontánea” presentado por la Universidad de Castilla-La Mancha.
- PREMIO A LA INICIATIVA EMPRESARIAL al proyecto “CAPSA, pensando en tu salud”, presentado por Corporación Alimentaria Peñasanta S.A. (CAPSA). Asturias.

- PREMIO DE ESPECIAL RECONOCIMIENTO al Doctor D. Manuel, Serrano Ríos por su dilatada y reconocida trayectoria profesional en el campo de la nutrición y el estudio de la obesidad.

Despidió el acto la Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Doña Ana Mato. Cabe desear larga vida a las Convenciones de la NAOS para que como foro hagan fluir e intercambiar conocimientos, ideas e iniciativas contrastadas que mejoren los estilos de vida y la salud de nuestros ciudadanos, persiguiendo como objetivo invertir la tendencia ascendente de la prevalencia de exceso de peso que se manifiesta en esta sociedad.