

Tabla 3: Indicadores NAOS y Recomendaciones del Documento de Consenso: Número y porcentaje de centros que los cumplen

Estrategia NAOS. INDICADORES Alimentación Saludable en los comedores escolares			Recomendaciones del Documento de Consenso sobre alimentación en los centros educativos. (Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad)		
Grupos de alimentos	Frecuencia consumo Semanal recomendada	INDICADOR NAOS	Grupos de alimentos	Frecuencia consumo Semanal recomendada	Nº y % de centros que cumplen la recomendación mínima
Frutas frescas	≥ 4 piezas	Total: 0/80 = 0%	Frutas frescas	4-5	Total: 0/80 = (0%)
Hortalizas y verduras	≥ 4 raciones	Total: 49/80 = 61% Público: 43 /44 = 98% Privado: 6/36 = 17%	Hortalizas y verduras	1-2	Total: 80/80 = (100%)
			Guarniciones:	3-4 1-2	**
Legumbres	≥ 1 ración	Total: 80/80 = 100%	Legumbres	1-2	Total: 80/80 =(100%)
Pescado	≥ 1 ración	Total: 80/80 = 100%	Pescado	1-3	Total: 80/80 = (100%)
Precocinados	≤ 1 ración	Total: 79/80 = 99% Público:44/44 =100% Privado: 35/36 = 97%	Precocinados:	≤ 3 raciones al mes	*
Carne	No hay indicador		Carne	1-3	Total: 80/80 = (100%)
Preparados cárnicos			Preparados cárnicos	≤ 1	Total 80/80 = (100 %)
Pastas			Pastas	1	Total: 80/80 = (100 %)
Arroz			Arroz	1	Total: 77/80= (96 %) Público 43/44 =(98%) Privado 34/36 =(94%)
Huevos			Huevos	1-2	Total: 71/80 = (89%) Público 44/44=(100%) Privado 27/36 =(75%)

* Las guarniciones se ha valorado siguiendo los criterios de la Estrategia NAOS

** Los indicadores fijados a partir de una frecuencia de consumo mensual no han podido ser valorados, ya que la unidad de medida empleada en este estudio se ha calculado a partir de una frecuencia de consumo semanal.