

Análisis de un programa de atención nutricional respecto a la seguridad alimentaria y nutricional de la comunidad Sikvani del municipio de Puerto Gaitán, Meta: Un reporte de caso comunitario

Liseth Carolina Rodriguez Marriaga ¹, Francisco Lamus Lemus ¹, Natalia Reinoso Chávez ¹.

¹ Facultad de Medicina. Universidad de La Sabana. Chía, Colombia.

Resumen

Fundamentos: La seguridad alimentaria y nutricional supone que las personas tienen una disponibilidad de alimentos que garanticen su aprovechamiento biológico suficiente para satisfacer las necesidades energéticas y nutricionales. Las intervenciones mediadas a través de programas comunitarios para promover una alimentación adecuada y contribuir a la mejoría de la situación nutricional en poblaciones étnicas, conlleva a interrogantes respecto a la pertinencia. El objetivo del presente estudio fue analizar las limitaciones del programa para garantizar la disponibilidad de alimentos, acceso, consumo y aprovechamiento biológico de la población Sikvani.

Métodos: Se realizó una reflexión crítica de un caso comunitario de un programa en el marco de la seguridad alimentaria, desde la observación y experiencia. El análisis parte de organizar una serie de preguntas para reportar la experiencia en el programa considerando la definición de seguridad alimentaria y nutricional y la perspectiva de factores que influyen en propender o no una adecuada alimentación y nutrición en la comunidad Sikvani.

Resultados: se rescataron cambios positivos como el empoderamiento de cuidadores respecto a protección y cuidados que requieren los niños y en la mejoría del estado de desnutrición, evidenciados a través de la toma de medidas antropométricas y la observación. Se identificaron situaciones de cambios comportamentales que alteraron no solo el estado nutricional de la población beneficiaria y su familia, sino también su sistema alimentario tradicional.

Conclusiones: se considera que el programa es pertinente como parte de una estrategia de prevención de la desnutrición, ya que considera el mejoramiento del estado nutricional, el fortalecimiento familiar y el entorno protector mediante acciones pedagógicas que respondan a las características del contexto cultural.

Palabras clave: Seguridad alimentaria; Caso reporte; Seguridad nutricional.

Analysis of the nutritional care program regarding the food and nutritional security of the Sikvani community: case report

Summary

Background: Food and nutritional security assumes that people have food availability that guarantees its sufficient biological use to satisfy energy and nutritional needs. Interventions mediated through community programs to promote adequate nutrition and contribute to the improvement of the nutritional situation in ethnic populations raise questions regarding relevance. The objective of this study was to analyze the limitations of the program to guarantee the availability of food, access, consumption and biological use of the Sikvani population.

Methods: A critical reflection was carried out on a community case of a program within the framework of food security, from observation and experience. The analysis starts from organizing a series of questions to report the experience in the program, considering the definition of food and nutritional security and the perspective of factors that influence whether or not to promote adequate food and nutrition in the Sikvani community.

Results: Positive changes were recovered such as the empowerment of caregivers regarding the protection and care that children require and the improvement in the state of malnutrition, evidenced through the taking of anthropometric measurements and observation. Situations of behavioral changes were identified that altered not only the nutritional status of the beneficiary population and their family, but also their traditional food system.

Conclusions: The program is considered relevant as part of a malnutrition prevention strategy, since it considers the improvement of nutritional status, family strengthening and the protective environment through pedagogical actions that respond to the characteristics of the cultural context.

Key words: Food safety; Case-report; Nutritional safety.

Correspondencia: Liseth Carolina Rodriguez Marriaga
E-mail: Lisethroma@outlook.com

Fecha envío: 14/02/2023
Fecha aceptación: 10/06/2023

Introducción

Las intervenciones mediadas a través de programas comunitarios en el marco de las políticas públicas de seguridad alimentaria con el objeto de promover una alimentación adecuada y contribuir a la mejoría de la situación nutricional en poblaciones étnicas, conlleva a interrogantes respecto a la pertinencia según el contexto de aplicabilidad en relación con su estructura conceptual desde un enfoque diferencial que garantice la eficiencia sin alterar la base de su sistema alimentario tradicional, incluyendo patrones de consumo en su dieta.

Se considera que existe seguridad alimentaria y nutricional, cuando todas las personas tienen en todo momento disponibilidad de alimentos, acceso físico y económico, para el consumo en calidad, cantidad e inocuidad que garanticen su aprovechamiento biológico suficiente para satisfacer las necesidades energéticas y nutricionales. Inversamente, se determina que una persona padece de inseguridad alimentaria cuando no se le garantizan uno o varios de los ejes mencionados (1).

En concordancia con lo descrito, este reporte de caso comunitario de un programa en el marco de la seguridad alimentaria, se reconstruye y se analiza desde a partir de la reflexión crítica, la observación y el diálogo permanente, considerando puntos de vista respecto a las características culturales y principalmente la alimentación de la comunidad indígena Sikuani del municipio de Puerto Gaitán, Meta, Colombia, entre 2017 y 2018.

En este sentido, se considera que el descubrimiento de las dinámicas culturales y sociales desde la perspectiva alimentaria y nutricional, requieren acciones que no se reduzcan a temas de consultorio, sino fortalecimiento y formulación de políticas

públicas de seguridad alimentaria, diseño de programas ajustados a la realidad de la cultura de cada pueblo, en aras de dar respuestas a las situaciones en salud y nutrición. Cabe señalar que las políticas alimentarias son determinantes sociales de la alimentación, en primera instancia, aunque principalmente de la salud pública y de la salud humana (2).

En esta línea, de acuerdo con la Encuesta de situación alimentaria y nutricional (ENSIN 2015), en Colombia, las comunidades indígenas presentan altas tasas de inseguridad alimentaria (3). En general, 42,7% de la población indígena en el país vive en condiciones de inseguridad alimentaria (4). En respuesta a la situación alimentaria y nutricional del país, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), propuso un programa dirigido a la atención de niños con riesgo de desnutrición y desnutrición aguda moderada y madres gestantes con bajo peso gestacional, el cual se ha implementado en distintas regiones del país (5). Al ser un programa dirigido a poblaciones con mayor riesgo inseguridad alimentaria y déficit nutricional, se priorizó la comunidad Sikuani. Una comunidad que se caracteriza por obtener su alimentación principalmente de actividades como la pesca, la caza, la cría de ganado, siembra de tubérculos y la recolección de frutos silvestres (6).

El programa como una iniciativa de atención integral a la primera infancia y mujeres en estado de gestación, en condiciones de vulnerabilidad social y alimentaria, se llevó a cabo a través de la atención por parte de una unidad de servicio interdisciplinaria, integrada por un profesional en Nutrición y Dietética, en Psicología o Trabajo social, un profesional en Pedagogía, un Auxiliar de enfermería y un Gestor de la comunidad.

De esta manera, la unidad contaba con 160 cupos, para lo cual se realizaba focalización, se verificaba criterios de inclusión y posteriormente se vinculaba al programa. Las acciones se dirigían a la recuperación del estado nutricional y fortalecimiento del entorno familiar mediante orientaciones, recomendaciones y acompañamiento de forma mensual. Además, se suministraban complementos alimentarios a fin de contribuir en la recuperación del estado nutricional.

En síntesis, bajo la panorámica de que los programas comunitarios deben ajustarse de acuerdo con la realidad del contexto, este reporte de caso comunitario recoge la experiencia profesional en el programa en un programa de intervención nutricional con la población Sikuani en los resguardos Awaliba, Walianae, Vencedor piriri 1 y Vencedor piriri 2.

Por consiguiente, con base en la seguridad alimentaria y nutricional, desde una perspectiva personal a partir de la experiencia profesional, se analizan las limitaciones del programa para garantizar la disponibilidad de alimentos, acceso, consumo y aprovechamiento biológico de la población Sikuani, además, se exponen las implicaciones del mismo en el sistema alimentario de la comunidad y precisa en la necesidad de armonizar la soberanía alimentaria como alternativa para contribuir a la salud y nutrición.

Material y métodos

La importancia del reporte de caso desde la observación y experiencia, radica en las aplicaciones que tiene como método investigativo en medicina y ciencias afines, como lo es el campo de la salud pública, siendo útil para analizar y realizar

comparaciones en las formas de atención médica en distintos escenarios (7).

Por consiguiente, desde el campo de salud pública nutricional, se planteó la descripción de hechos y realidades sociales a partir de la experiencia profesional personal con la población Sikuani de los resguardos de Awaliba, Walianae, Vencedor Piriri 1 y 2, del municipio de Puerto Gaitán, Meta. Basado en nociones de la auto reflexión crítica en un programa comunitario dirigido a la atención e intervención nutricional de la interpretación desde una perspectiva personal sobre las características que configuran la situación alimentaria de la población, se reconstruyó el caso es con el propósito de analizar el programa en relación a la seguridad alimentaria y cómo esta configura la soberanía alimentaria del pueblo Sikuani

El análisis parte de organizar una serie de preguntas para reportar la experiencia en el programa considerando la definición de seguridad alimentaria y nutricional y la perspectiva de factores que influyen en propender o no una adecuada alimentación y nutrición en la comunidad Sikuani. Con ello generar una discusión teniendo en cuenta aportes académicos relacionados la temática, entorno al enfoque más apropiado para garantizar seguridad y propender la soberanía alimentaria.

En la información documental, fue necesario la revisión del Manual operativo de la modalidad Mil días para cambiar el mundo versión 7, disponible en la página web del ICBF, también, se tuvo en cuenta información sobre los Sikuani en la ONIC y búsqueda de información en bases de datos.

Resultados

En lo particular, se considera que el programa es pertinente como parte de una estrategia

de prevención de la desnutrición, no solo porque considera el mejoramiento del estado nutricional, sino que también el fortalecimiento familiar como entorno protector mediante acciones pedagógicas que respondan a las características del contexto cultural. Desde una mirada subjetiva, tras meses de seguimiento y acompañamiento a los usuarios, se rescataron cambios positivos como el empoderamiento de cuidadores respecto a protección y cuidados que requieren los niños y en la mejoría del estado de desnutrición, evidenciados a través de la toma de medidas antropométricas y la observación.

No obstante, se identificaron situaciones que alteraron no solo el estado nutricional de la población beneficiaria y su familia, sino también su sistema alimentario tradicional. Las situaciones identificadas, obedecían a cambios en los comportamientos alimentarios, es decir, la dependencia y preferencia en el consumo de alimentos entregados en el programa, ejemplo: pastas, arroz, atún, aceite, panela, aunque estos son alimentos de la canasta básica familiar en Colombia, en el caso de los Sikuani no son característicos en sus patrones alimentarios tradicionales.

De la misma manera, se evidenció un fenómeno asociado, desde el punto de vista de los autores, a una doble carga nutricional, es decir, usuarios que ingresaron con desnutrición, regresaban con riesgo de sobrepeso, sobrepeso y algunos en obesidad. Por lo regular, quienes presentaban estas clasificaciones nutricionales eran hijos de madres que fueron vinculadas durante la gestación con bajo peso. De la misma manera, se presentaron casos específicos de gestantes que ingresaron con bajo peso para la edad gestacional y posterior al parto presentaron condiciones de sobrepeso,

mientras el lactante menor de 1 año se presentaba una clasificación antropométrica de riesgo de desnutrición aguda moderada, según el indicador peso-talla.

En otros casos, niños y niñas que regresaron con un peso adecuado para la talla, eran reportados con problemas de salud o signos de desnutrición luego de semanas o meses por el gestor de la comunidad. A los gestores se les capacitaba permanentemente desde el componente de salud y nutrición, para detectar signos y síntomas de alarma, así mismo eran dotados con elementos como la cinta métrica para la toma de perímetro braquial e identificación de riesgo de muerte por desnutrición.

Los reingresos de niños al programa resultaban preocupantes, puesto que era una situación muy repetitiva. En muchos de los casos se identificó que se debía a negligencia de sus cuidadores, también se relacionó al interés de recibir el complemento de productos alimentarios. Esto último es simplemente una percepción al respecto, ya que no fue comprobado.

Las conjeturas carecen de evidencia documentada en este reporte, a pesar de ello, basado en la experiencia del autor, se infiere una relación sujeta a los tecnicismos como profesional en las orientaciones e intervenciones a las familias de beneficiarios y al inadecuado enfoque cultural del programa.

Cabe recordar que, aunque el programa contempla que las acciones debían efectuarse desde un enfoque diferencial en el marco de la seguridad alimentaria y nutricional, así mismo, el suministro de raciones estaba sujeto a concertación con las comunidades priorizando la disponibilidad de alimentos locales, la alimentación tradicional, los patrones alimentarios saludables. Pese a ello, persistían dificultades debido a que, en

la región cercana, la disponibilidad de alimentos no era suficiente para cubrir las necesidades nutricionales.

De la misma forma, gran parte del territorio “no indígena”, era usado para monocultivos como la palma africana, siembra de plantas tropicales para extracción de látex, ganadería extensiva y otras actividades que se resumen en una perspectiva extra-activista del territorio. En el territorio Sikuani, las cosechas de su siembra son limitadas. Considerando que es necesario proveer a los Sikuani de herramientas para favorecer la auto-sostenibilidad.

Sumado a lo anterior, las condiciones climáticas y del territorio, la distancias entre los resguardos y sus comunidades obstruían el acceso a alimentos de la población misma, situaciones que también representaban un inconveniente para hacer llegar a través del programa raciones de alimentos perecederos como pescado, carnes, yuca, vegetales y frutas, debido a la operatividad de las intervenciones y el tiempo de estancia prologando. Por ejemplo, a las familias beneficiarias se les entregaba una canasta de 30 huevos, durante las entregas se presentaban dificultades puesto que en ocasiones se quebraban en el traslado o se dañaban por las altas temperaturas, impidiendo así, la calidad de los alimentos.

De esta manera, el programa proveía la disponibilidad de una ración alimentaria para el consumo, aunque este eje no se cumplía a cabalidad debido a que la ración de alimentos no estaba propiamente relacionada con las creencias y prácticas alimentarias de acuerdo con la cultura. En cuanto a la calidad y aprovechamiento biológico, las condiciones climáticas como altas temperaturas y la humedad alteraban las condiciones de los alimentos y limitaban el aprovechamiento biológico del mismo.

Por consiguiente, por todo lo anterior, lleva a plantear que la población Sikuani, no superaba la barrera de la inseguridad alimentaria, sumado a que su sistema alimentario tradicional se encontraba en riesgo y, por ende, la sostenibilidad, condicionados por factores ambientales, incoherencias por prácticas culturales y la injerencia institucional.

En síntesis, los principales problemas de la comunidad Sikuani, se podían sintetizar en limitaciones en la disponibilidad, acceso, consumo y capacidad para el aprovechamiento en cantidad y calidad de los alimentos. Estos a su vez, están asociados a factores como el desempleo, bajo nivel educativo, estado inadecuado de las vías, condiciones climáticas, débil apoyo local, regional y nacional en cuanto a la utilización de los recursos naturales para impulsar la auto sostenibilidad alimentaria.

A pesar de que el programa contribuía de manera positiva en la mitigación de la desnutrición infantil, no garantizaba la seguridad alimentaria, y, por lo tanto, los problemas a nivel nutricional seguirán teniendo incidencia en la primera infancia. Aunado a la influencia de promover el consumo de alimentos de bajo aporte nutricional y alto en calorías, al tiempo que puede llevar a que se presente doble carga nutricional en las familias, especialmente las madres que fueron beneficiarias y recibieron complementación alimentaria. En este punto, se consideró que el programa no contemplaba un enfoque de soberanía alimentaria que permitiese la continuidad de las prácticas tradicionales alimentarias.

En tanto, a los cuestionamientos acerca de cómo abordar y continuar con las intervenciones en el marco de la seguridad alimentaria y nutricional, se adhiere la idea de que el programa puede ser susceptible a

mejoras con la inclusión del enfoque de soberanía alimentaria. Mediante la articulación intersectorial, incentivar y apoyar la sostenibilidad dentro de los resguardos, con ello, aumentar la disponibilidad de alimentos y reducir las distancias entre el consumir y el proveedor, a fin de favorecer a la seguridad alimentaria de las comunidades Sikuani.

Discusión

La reconstrucción de este reporte de caso a partir de la experiencia adquirida en un programa social (modalidad Mil días para cambiar el mundo) dirigido a la población Sikuani, del municipio de Puerto Gaitán, Meta, se realiza con la finalidad de analizar el programa con relación a la seguridad alimentaria y nutricional, al tiempo que se desarrolla una mirada hacia la soberanía alimentaria. Aunque ambos tienen conceptos diferentes, finalmente están inmersos en las realidades de las situaciones alimentarias de las poblaciones.

Si bien durante la participación en la implementación del programa se identificaron casos favorables en términos de recuperación nutricional y fortalecimiento de entornos de familiares protectores, el reporte de caso muestra algunos vacíos que tiene el programa respecto a la seguridad alimentaria y nutricional, a la vez existen dificultades en la misma y ocasiona debilitamiento de la soberanía alimentaria. Por ello, se considera que es necesario la adecuación del programa para lograr mejores impactos en la salud y nutrición de la población Sikuani.

En suma, teniendo en cuenta el párrafo anterior, se induce que las intervenciones resultan provechosas para la comunidad al brindárseles orientaciones y quizá, complementos o productos alimentarios para “garantizar la recuperación nutricional” del niño o niña. Sin embargo, en el caso de los

Sikuani, generalmente las familias son numerosas, por lo que una ración alimentaria es preparada y consumida por todos los miembros, sumado a ello, los productos alimentarios son en su mayoría no propios de su cultura.

Por otra parte, se identificó que el sistema alimentario de los Sikuani se encuentra debilitado en la región, pues no cuentan con disponibilidad suficiente de alimentos, y las condiciones territoriales y socioeconómicas limitan el acceso, así como el consumo en cantidad y calidad de los mismos. En este sentido, existen factores que influyen en la seguridad alimentaria, tal como lo describe Fernández et al., (8) que se pueden asociar a causas medioambientales, socioculturales-económicas y políticos e institucionales, las cuales condicionan la capacidad de acceso a alimentos, el aprovechamiento de los nutrientes y la relevancia de estos factores dependen del nivel de vulnerabilidad y la etapa de vida de las personas (8).

De acuerdo con Calderón et al (9), el debilitamiento de la identidad cultural y sostenibilidad alimentaria –en este caso del pueblo Nasa–, está influenciado por la instituciones de programas alimentarios, las condiciones territoriales y la interacción con otras culturas. En paralelo, la comunidad Sikuani, es una población que se encuentra en riesgo de conservar su identidad cultural y en la sostenibilidad alimentaria, en parte porque han sufrido el desplazamiento de sus territorios y, además, presentan injerencia institucional por programas sociales con asistencia alimentaria.

En la misma línea González et al (10) relacionan los problemas de inseguridad alimentaria y nutricional y cambios en los hábitos alimentarios a las condiciones socioeconómicas, pero que son influidos por la incorporación de suplementos y otros

productos alimentarios de programas con asistencia alimentaria.

Cabe resaltar, que también se logró identificar en los resultados de acuerdo con los ejes de la seguridad alimentaria, que el programa no garantizaba la disponibilidad de alimentos, debido a que los alimentos entregados a los beneficiarios y su familia no eran suficientes y estables. En lo que respecta al acceso, se aseguraba la entrega de la ración de alimentos a los usuarios dando la posibilidad de complementar las preparaciones alimentarias en los hogares.

Asimismo, consumo, es un eje limitado en vista de que la ración de alimentos no incluye alimentos que consumen los Sikuani. Es necesario mencionar que, debido a los trayectos entre los resguardos y las condiciones del terreno, se obstaculiza el implementar alternativas como la entrega de alimentos semi-perecederos y perecederos.

En cuanto a la calidad y el aprovechamiento biológico, en proceso el programa aseguraba la entrega de que los alimentos fuesen aptos para el consumo humano. Sin embargo, ocasionalmente, se debía indicar que los alimentos podían estar expuestos a alteraciones por factores de humedad las altas temperaturas y roedores, a pesar de que estuviesen contenidos en un embalaje secundario. Se debe señalar que se verificaron las condiciones al momento de las entregas.

En lo que refiere a la soberanía alimentaria y nutricional, no se encontró una relación directa con el programa, más allá de que el enfoque del programa coincide con mitigar el hambre y prevenir la desnutrición infantil.

En contraste, según Weiler et al (11), las comunidades tienen la potestad de dirigir y gestionar los recursos de su sistema alimentario; como la tierra, el agua y las semillas y ser partícipes de del comercio bajo

sus términos en dado lugar, al tiempo que puedan estar sujetos a la especulación de mercados internacionales de productos básicos (11). Bajo este panorama, se considera que el programa debe tener en cuenta el contexto social, cultural, económico y geográfico de la población Sikuani. El reduccionismo de una población tan diversa en una guía generalizada a nivel nacional, conlleva a desaciertos en su aplicabilidad. Por lo tanto, es necesario concentrar los esfuerzos no solo en brindar atención nutricional, el fortalecimiento de entornos familiares y en ofrecer asistencia alimentaria, sino también, el programa debería incluir un enfoque de soberanía alimentaria desde una perspectiva cultural acorde al grupo o comunidad.

La inclusión del enfoque de soberanía alimentaria en el programa, promovería la seguridad alimentaria y nutricional en la comunidad Sikuani, puesto que brindar herramientas y apoyo a la población de gestionar su sistema alimentario a nivel local con prácticas sostenibles, ayuda no solo a la conservación de su suelo y patrones dietéticos tradicionales, de la misma manera mejora y aumenta la disponibilidad de alimentos frescos, variados y de mayor aporte nutricional, simultáneamente más asequibles porque acorta la distancia entre el proveedor y el consumidor, y se podrían obtener a un menor coste. De esta manera, se beneficia la salud, nutrición y potencialmente los sistemas productivos de las familias Sikuani.

En este orden de ideas, este reporte de caso sugiere la importancia de acciones en el marco de la seguridad y soberanía alimentaria, desde los programas nutricionales institucionales. Con respecto al programa de atención nutricional, se le atribuye beneficios es prevenir la desnutrición infantil, aunque, por otra parte,

fomenta el consumo de alimentos no adecuados culturalmente y ultra-procesados. Entender la desnutrición no solo como un asunto biológico, sino como un proceso de salud-enfermedad, que requiere de una mirada social, económica y ambiental, es lo que permitiría armonizar la soberanía alimentaria en programas de intervención nutricional para avanzar en la seguridad alimentaria y nutricional.

Conclusiones

Se reconocen las contribuciones en la prevención de la desnutrición infantil y también se destacan las limitaciones del programa frente a garantizar seguridad alimentaria en el contexto Sikuani y la débil perspectiva en la importancia de promover la soberanía alimentaria.

La conclusión extraída de este recorrido, es que existen condiciones que fomentan el riesgo de preservar la cultura; los medios de sostenibilidad alimentaria y ambiental. Esto representa un problema para la continuidad de sus prácticas tradicionales y el bienestar humano.

Por consiguiente, es fundamental la colaboración intersectorial a través de las agencias Estado y otras organizaciones de la sociedad civil para que las políticas, planes y programas en el marco de la seguridad alimentaria y nutricional se armonicen con la soberanía alimentaria y lo más importante con la inclusión de la comunidad en la formulación e implantación de las mismas. De este modo, asegurar que la población tenga acceso a alimentos saludables y el manejo soberano de su sistema alimentario.

Referencias

1. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación FAO (2011, febrero). Seguridad alimentaria y

nutricional conceptos básicos [archivo pdf]. <https://www.fao.org/3/at772s/at772s.pdf>

2. López-Giraldo, I. A., & Franco-Giraldo, á. (2015). Revisión de enfoques de políticas alimentarias: entre la seguridad y la soberanía alimentaria (2000-2013) [review of food policy approaches: from food security to food sovereignty (2000-2013)]. *Cadernos de saude publica*, 31(7), 1355–1369. <https://doi.org/10.1590/0102-311x00124814>

3. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (s.f) Encuesta de Situación de Seguridad Alimentaria y Nutricional ENSIN 2015 [archivo pdf] <https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/nota-politica-ensin-mar11.pdf>

4. Jaramillo H., Castaño E., Poveda J, Roldán G., Chavarriaga G. (2017). Seguridad alimentaria y nutricional en colombia. 2022, noviembre 19, de centro internacional de agricultura tropical (ciat). <https://orcid.org/0000-0001-7579-3250>

5. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (2020) Manual Operativo de la Modalidad Mil Días para Cambiar El Mundo [archivo pdf] <https://www.icbf.gov.co/manual-operativo-modalidad-1000-dias-para-cambiar-el-mundo-v7>

6. Organización Nacional Indígena de Colombia. (SF). Sikuani. 2022, Noviembre, 15, de ONIC. Sitio web: <https://www.onic.org.co/pueblos/1140-sikuani>

7. Rodríguez, A, F. (2016, julio, 1). El reporte de caso: por qué, para qué y cómo hacerlo. *Portal de Revistas Unal*. Vol. 2 Núm. 2 (2016): (Jul.-Dec. 2016), <https://orcid.org/0000-0002-3909-4230>.

8. Fernández, A., Martínez, R., Carrasco, I., & Palma, a. (2017). Impacto social y económico de la Malnutrición. *Modelo de análisis y estudio piloto en chile el ecuador y méxico*, 1–190. <https://hdl.handle.net/11362/42535>

9. Calderón Farfán jc, Dussán Chaux jd, Arias Torres d. *Autonomía alimentaria:*

perspectivas decoloniales para la salud y el buen vivir indígenas. Promoción de la salud global. 2021;28(3):50-58. Doi: 10.1177/1757975920984206

10. González-Mares, M. O., Aradillas-García, C., Márquez-Mireles, L. E., Berumen-Rodríguez, A. A., Vargas-Morales, J. M., Portales-Pérez, D. P., & Cubillas-Tejeda, A. C. (2019). Estado nutricional, prácticas y percepciones sobre alimentación y actividad física en familias de comunidades suburbanas

de San Luis Potosí, México. RESPYN Revista Salud Pública Y Nutrición, 18(3), 21–37. <https://doi.org/10.29105/respyn18.3-3>

11. Weiler, a. M., hergesheimer, c., brisbois, b., wittman, h., yassi, a., & spiegel, j. M. (2015). Food sovereignty, food security and health equity: a meta-narrative mapping exercise. Health policy and planning, 30(8), 1078–1092.

<https://doi.org/10.1093/heapol/czu1>.

