






Cultura y seguridad alimentaria que tienen las familias jornaleras en América: una revisión de alcance

José Guadalupe Cortez-Beltrán¹ , Narce Dalia Reyes-Perez² , Patricia Enedina Miranda-Félix² , Rosario Edith Ortiz-Félix² , Liliana Echavarría-Ardizoni² .

¹ Facultad de Enfermería Mochis, Universidad Autónoma de Sinaloa. Los Mochis, Sinaloa, México; ² Facultad de Enfermería Mochis, Universidad Autónoma de Sinaloa. Los Mochis, Sinaloa, México.

Resumen

Fundamentos: La seguridad alimentaria ha sido considerada como prioridad de salud pública, con incidencia en población vulnerable como es el caso de familias jornaleras. El aumento a la inseguridad alimentaria podría ser atribuido a un conjunto de factores entre los que destacan psicosociales, comportamentales, culturales, religiosos o socioeconómicos. El objetivo fue analizar la información disponible sobre la cultura y seguridad alimentaria que tienen las familias jornaleras en América.

Métodos: Se realizó una búsqueda de artículos científicos publicados entre los años 2012-2023 en inglés y español, en cinco bases de datos electrónicas Google Académico, PUBMED, OVID, REDALYC y SciELO, aplicando combinaciones con descriptores y operadores lógicos booleanos AND y OR. Para evaluar la calidad de los estudios se siguió la guía de Joanna Briggs Institute Critical Appraisal Checklist for Studies Reporting Prevalence Data, con criterios de búsqueda para cultura y seguridad alimentaria.

Resultados: 171 estudios cribados, de los cuales 10 se analizaron, procedentes de México, Estados Unidos, Canadá y Colombia.

Conclusiones: Se encontraron prevalencias altas de inseguridad alimentaria; la cultura debido a las creencias puede influir en la preparación y o alimentación de las familias jornaleras afectando de esta manera la seguridad alimentaria.

Palabras clave: Cultura; Seguridad Alimentaria; Seguridad Alimentaria y Nutricional; Familias Jornaleras.

Culture and food security that day laborer families have in America: A scoping review

Summary

Background: Food security has been considered a public health priority, with an impact on vulnerable populations such as day laborer families. The increase in food insecurity could be attributed to a set of factors, including psychosocial, behavioral, cultural, religious or socioeconomic factors. The objective was to analyze the scientific information available on the culture and food security of day laborer families in America.

Methods: A search was carried out for scientific articles published between the years 2012 and 2023 in English and Spanish, in five electronic databases Google Scholar, PUBMED, OVID, REDALYC and SciELO, applying combinations with descriptors and Boolean logical operators AND and OR. To evaluate the quality of the studies, the Joanna Briggs Institute Critical Appraisal Checklist for Studies Reporting Prevalence Data guide was followed, with search criteria for culture and food security.

Results: 171 studies screened, of which 10 were analyzed, from México, the United States, Canada and Colombia.

Conclusions: High prevalences of food insecurity were found; Culture due to beliefs can influence the preparation and feeding of day laborer families, thus affecting food security.

Key words: Culture; Food Security; Food and Nutritional Security; Day Laborer Families.

Correspondencia: Narce Dalia Reyes-Pérez
E-mail: narce.reyes@uas.edu.mx

Fecha envío: 09/03/2024
Fecha aceptación: 30/08/2024

Introducción

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), menciona que, la seguridad alimentaria (SA) se obtiene cuando el individuo tiene acceso físico y económico a una alimentación suficiente, segura y nutritiva en todo momento, a fin de satisfacer las necesidades dietéticas y preferencias alimentarias que ayude a llevar una vida activa y saludable, reconocido como un derecho innegable en el mundo¹. Otros organismos internacionales describen la SA como el acceso físico, económico, social, oportuno y permanente, a una alimentación adecuada que cumpla las características de cantidad, calidad, inocuidad, pertenencia cultural, que derive en un adecuado aprovechamiento biológico, donde el individuo logre mantener una vida saludable y activa, con acceso libre de discriminación de raza, etnia, color, género, idioma, edad, religión, opinión política, social, cultural, económica, aquella generada por nacimiento².

La Organización Mundial de la Salud (OMS)³, menciona que, la SA ha sido considerada como una prioridad dentro del panorama de salud pública, esto debido a las enfermedades prevenibles por causa de la ingesta de alimentos, lo que genera repercusiones importantes para la salud. En este sentido la FAO⁴, reportó que, en el año 2022 a nivel mundial 2400 millones de personas tenían inseguridad alimentaria (IA) moderada o grave de los cuales, el 33,30% de las personas vivían en zonas rurales, 28,80% en zonas periurbanas y 26,00% en zonas urbanas. La IA tiene un impacto negativo en la salud y bienestar de las personas, sin importar su edad. En niños se ha asociado con mayor riesgo de hospitalización, con la presencia de talla baja, anemia, problemas cognitivos, así como agresión y ansiedad; en adultos aumenta las probabilidades de tener hipertensión,

diabetes y depresión; y en adultos mayores, aumenta el riesgo de tener depresión y consumo deficiente de nutrientes⁵.

El aumento a la IA podría ser atribuido a un conjunto de factores entre los que destacan el desarrollo de la persona, las creencias sobre los alimentos, preferencias personales, prácticas religiosas, estilo de vida, economía, medicación y terapia, la salud, consumo de alcohol, y los factores psicológicos, género, etnia y la cultura⁶. Las familias jornaleras se exponen a factores de riesgos (físicos, biológicos, económicos y psicosociales) para la salud, derivando con ello en problemas de aislamiento social, barreras idiomáticas, escasas oportunidades de empleo, ausencia de familiares, redes de apoyo, y a diversas barreras legales, lingüísticas, económicas, de desconocimiento y culturales⁷.

La cultura es el conjunto de rasgos distintivos de una sociedad o grupo social, espiritual, material, intelectual y emocional comprendiendo el arte y literatura, los estilos de vida, los modos de vida común, los sistemas de valores, las tradiciones y creencias⁸. Las diversas culturas con las que interactúan las familias jornaleras influyen en las costumbres, creencias e ideales cuando eligen qué comer, la utilización y el aprovechamiento de los recursos no adecuados para preparar alimentos, dando como resultado que actualmente la disponibilidad de alimentos ya no es solamente el problema central que condiciona a la SA, sino que existe una serie de aspectos locales y globales influidos por la cultura; la fe es parte fundamental de las familias jornaleras, tratándose de grupos vulnerables quienes agradecen a Dios el techo y la comida, lo que representa la satisfacción de las necesidades básicas^{9,10}.

Es por ello, la importancia de analizar estudios que aborden la cultura y seguridad alimentaria en familias jornaleras, hasta el momento se ha

encontrado una revisión de alcance que analiza la seguridad alimentaria de los trabajadores agrícolas extranjeros temporales bajo el programa de trabajadores agrícolas temporales en Canadá y Estados Unidos¹¹, pero el abordaje del estudio no analiza la cultura en familias jornaleras por lo tanto, se plantea realizar una revisión de alcance cuyo objetivo es analizar la información científica disponible sobre la cultura y seguridad alimentaria que tienen las familias jornaleras.

Material y métodos

El presente estudio trata de una revisión de alcance, en la cual, se llevaron a cabo de forma sistemática los pasos establecidos en el manual Joana Briggs Institute¹², que contempla 7 criterios los cuales cumplen los requisitos de: 1) formular la pregunta de revisión de alcance; 2) criterios de inclusión y exclusión; 3) estrategia de búsqueda; 4) selección de los artículos; 5) extracción de la información; 6) síntesis y análisis de los datos; y 7) discusión y conclusión de los hallazgos.

Formular la pregunta de revisión de alcance

Se formuló la pregunta de revisión de alcance tomando en cuenta el formato PCC (población, concepto y contexto) la cual fue: ¿cuál es la literatura científica disponible sobre cultura y seguridad alimentaria que tienen las familias jornaleras?

Criterios de inclusión y exclusión

Para la presente revisión se consideraron como criterios de inclusión a aquellos artículos publicados en revistas científicas, estudios cuantitativos, cualitativos, mixtos, revisiones sistemáticas, de diseño experimental, de tipo descriptivo y correlacional, publicados entre los años 2012-2023, en los idiomas inglés y español, que incluyeron las variables de interés. Los criterios de exclusión fueron todos aquellos estudios publicados que no midieron

las variables de interés o interpretaron resultados.

Estrategia de búsqueda

El proceso de búsqueda, se realizó en el periodo comprendido entre agosto 2023 y febrero 2024, con la identificación de los descriptores del Medical Subject Headings (MeSh) y Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS). Se consultaron 5 bases de datos electrónicas: Google Académico, PUBMED, OVID, REDALYC y SciELO. Con los descriptores y operadores lógicos booleanos AND y OR donde fue necesario realizar las siguientes combinaciones: cultura OR convicciones OR costumbres OR creencias OR hábitos de vida OR formas de vida OR indígenas AND seguridad alimentaria OR acceso a la alimentación OR derecho a la alimentación OR derecho a la nutrición OR derecho a una alimentación adecuada OR derecho de alimentos OR derechos nutricionales OR seguridad alimentaria nutricional AND familias jornaleras que habitan en albergues OR familias jornaleras refugiadas OR familias jornaleras migrantes.

Selección de los artículos

Para la descripción del proceso de selección de los estudios, se utilizó el diagrama de flujo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) que se muestra en la figura 1. Se realizó la identificación de los estudios a partir de la lectura de títulos y resumen, con lo que se pudo identificar 171 estudios, de los cuales se cribaron 35 estudios por estar duplicados, quedando 136 estudios para ser examinados, lo que permitió excluir 118 estudios debido a que no incluían las variables de interés, quedando 18 para determinar la elegibilidad y permitiendo excluir 8 debido a que no median las variables de interés. Al final se consideraron 10 estudios para una lectura crítica. La evaluación de la calidad de los

estudios se llevó a cabo con la guía JBI: Critical Appraisal Checklist for Studies Reporting Prevalence Data. Asimismo, los estudios fueron evaluados por pares para determinar su calidad y confiabilidad¹².

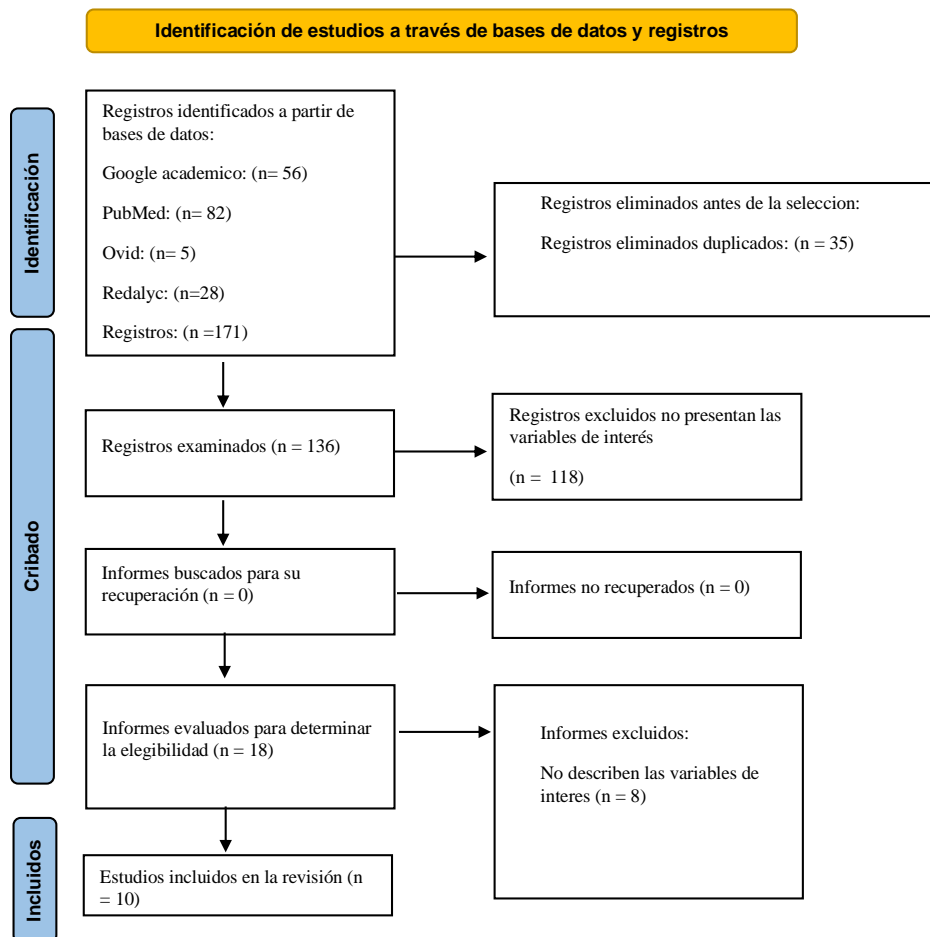


Figura 1. Proceso de identificación y selección de estudios para la elaboración de este trabajo.

Extracción de la información

Para poder realizar la extracción de la información de interés de los artículos que se incluyeron en la revisión, se buscó dar cumplimiento al objetivo del estudio, haciendo necesario tomar en cuenta datos como: autor y año, país, tipo de estudio, población y muestra, objetivo e instrumentos de medición y/o métodos de recolección de datos.

Resultados

Características de los estudios

Para la presentación de las características de los estudios se elaboró una tabla que incluye: autor y año, país, tipo de estudio, población y muestra, objetivo e instrumentos de medición y/o métodos de recolección de datos. En total se incluyeron 7 estudios realizados en México y publicados en español¹³⁻¹⁹, 1 estudio realizado en EEUU y Canadá publicado en inglés¹¹ y 2 estudios realizados en Colombia

publicados en español^{20,21}. Según el tipo de estudio se incluyeron: 2 estudios de métodos mixtos^{13,21}, 1 estudio de revisión¹¹, 3 estudios cuantitativos^{14,20,21} y 3 estudios cualitativos^{15,17,19}. De acuerdo a la población y muestra se encontró: familias jornaleras, hogares de jornaleros y mujeres jornaleras con

una población que osciló entre 82 y 1749 jornaleros (Tabla 1). Para el análisis de los resultados de los estudios se describen posteriormente la cultura, seguridad alimentaria y cultura y seguridad alimentaria que tienen las familias jornaleras.

Tabla 1. Características de los estudios.

Autor y Año	País	Tipo de estudio	Población y Muestra	Objetivo	Instrumentos de Medición y/o métodos de recolección de datos
Ortega-Valdez y Catañeda-Pacheco (2018)	México	Mixto	1749 jornaleros agrícolas migrantes.	Analizar el ambiente alimentario y la seguridad nutricional de jornaleros agrícolas migrantes y sus familias, en el marco de los cambios en el sistema alimentario mexicano.	Mediciones antropométricas. Entrevistas individuales y grupales sobre alimentación y la relación con el estado de salud. La SA a través del discurso en discusiones grupales y entrevistas a profundidad.
Al-Bazz, et. al. (2022)	USA y Canadá	Revisión	11 artículos sobre trabajadores agrícolas extranjeros temporales.	Resumir el conocimiento de la literatura sobre los factores asociados con la IA de los trabajadores agrícolas extranjeros temporales canadienses y estadounidenses e identificar las brechas de conocimiento.	Módulo de encuesta de SA de los hogares del USDA.
Vera-Becerra, et. al. (2020)	México	Cuantitativo	42 familias de indígenas jornaleros agrícolas de campamentos "Na'Val".	Identificar el estado de SA en familias de indígenas jornaleros agrícolas de los Campamentos "Na'Val" en Guanajuato, México.	Encuesta de SA de 18 preguntas de la USDA.
Manrique y Rosique (2014)	Colombia	Cuantitativo	79 hogares de jornaleros.	Determinar el efecto de la certificación de las fincas cafeteras en la seguridad e inocuidad alimentaria en hogares de jornaleros del Suroeste de Antioquia-Colombia.	Escala latinoamericana y caribeña para la SA y una encuesta para evaluar la disponibilidad y acceso a los alimentos.
Valdez (2012)	México	Cualitativo	82 jornaleros agrícolas migrantes.	Adaptar un modelo cultural y nutricional en los comedores de la costa de Hermosillo para cubrir las necesidades nutricionales de los jornaleros migrantes.	Se realizaron observaciones directas dentro del campo del comedor, se evaluó el estado nutricional mediante técnicas antropométricas, composición corporal y

					recordatorios de 24 horas. Cuestionarios de actividad física, socioculturales y de aculturación.
Muños, et. al. (2014)	Colombia	Cuantitativo	113 hogares de familias campesinas.	Conocer el nivel de SA en familias campesinas de resaralda.	Escala Latinoamericana y del Caribe de SA –ELCSA.
Chávez (2020)	México	Mixto	350 mujeres migrantes que habitan en albergues para jornaleros agrícolas.	Describir la vulnerabilidad social a la que están expuestas las mujeres migrantes que viven temporalmente en albergues para jornaleros en el corte de caña en el municipio de Cuauhtémoc, Colima, México.	Cuestionario compuesto de 59 reactivos, organizado en secciones, de datos generales, servicios de salud, estructura familiar, datos laborales de proveedores principales, comunicación, discapacidad y asistencia social.
Acosta-Moreno y Ortiz-Félix (2022)	México	Cualitativo	103 mujeres madres de familias inmigrantes.	Analizar aspectos sociales y culturales en los que hay que incidir para la mejora de la salud de las familias inmigrantes que acuden en búsqueda de servicios de promoción y educación de la salud nutricional.	Entrevista semiestructurada.
Pasquier (2017)	México	Cualitativo	25 familias refugiadas.	Indagar sobre los factores de vulnerabilidad que enfrentan las familias para lograr una disposición, acceso y utilización de alimentos de manera estable a lo largo del tiempo y sobre sus capacidades para responder a las crisis de diversa índole que afectan su SA.	Análisis etnográfico.
Molina-Rodríguez (2020)	México	Cualitativo	7 mujeres jornaleras indígenas.	Identificar los procesos identitarios de ser mujer migrante, náhuatl, sus expectativas y su cotidianidad.	Análisis etnográfico.

Seguridad alimentaria (SA)

Las familias jornaleras le dan significados distintos a la SA. Dentro de las características que pueden destacar, los estudios mencionan

que la SA es el resultado de las capacidades que tienen estas familias para satisfacer sus necesidades básicas indistintamente a las circunstancias de precariedad a las que se enfrentan donde llevan sus recursos al logro

del bienestar. A su vez, la SA depende del acceso a recursos económicos según los ingresos percibidos que les permite tener disponibilidad y accesibilidad a los alimentos que requieren de preparación en un lugar propio o compartido. Además, también se opta por la compra de los mismos en comedores o fondas seguros e inseguros en cuanto a limpieza e infraestructura, tipo, frecuencia y cantidad de consumo de alimentos y experiencias de sensación de hambre. La SA se relaciona a los patrones alimentarios que llenan, pero no nutren, es decir, dietas monótonas, suficientes en carbohidratos o azúcares, pero pobres en variedad y calidad nutricional, relacionado a la pobreza, hambre, vivienda, educación y acceso a servicios médicos^{11,13,14,17,18,20,21}.

Otro dato importante es que, tal y como Al-Bazz y colaboradores¹¹ mencionan, la prevalencia de IA entre los trabajadores temporales extranjeros osciló entre el 28,00% y el 87,00%. Vera-Becerra y colaboradores¹⁴ describieron que el 100,00% de las familias encuestadas experimentaron algún grado de IA, siendo el 19,00% IA leve, el 57,00% IA moderada y el 24,00% IA severa. Manrique y Rosique²⁰ por su parte mostraron que solo el 27,80% de los hogares de jornaleros tuvieron SA; sin embargo, el 75,60% en fincas certificadas y el 68,40% en fincas no certificadas tuvieron algún grado de IA.

Cultura

Para la descripción de la cultura de las familias jornaleras se han tenido en cuenta las características propias de las familias como raza, etnia, rasgos distintivos, religión o creencias, saberes, expresiones propias, lengua o dialecto, pobreza, vivienda y estatus migratorio, modos de vida, estilos de vida. Respecto al tipo de lengua que hablaban, la mayoría hablaba el Mixteco, Náhuatl, Popoluca y el Tarahumara, amuzgo, tarasco y

tlapaneco. Las cualidades que se pudieron observar en la mayoría de las mujeres madres de familia, es que poseían cierta timidez, se percibía cierta desconfianza en quienes se acercan a conocer de ellas^{15,17,19}.

Debido a las situaciones de migración que enfrentan las familias jornaleras, éstas retribuyeron a sus condiciones de vida, alimentación y acceso a la salud precaria, el acceso a alimentos era de baja calidad dando como resultado altos índices de sobrepeso y obesidad y un aumento de problemas de desnutrición en niños¹³. Valdez¹⁵ describió a una población jornalera con riesgo de malnutrición (desnutrición y sobrepeso) con un consumo dietario deficiente, menús deficientes en energía y culturalmente no aceptables dentro del comedor, identificando prácticas higiénicas sanitarias deficientes en el personal del comedor, cambios en la infraestructura, materiales y equipo del comedor.

Se ha descrito como las creencias en la alimentación de las mujeres madres de familia se refieren a toda aquella carga de significados, símbolos y saberes, referentes algunos alimentos que motivan la selección y consumo de los alimentos. Las creencias más significativas que expresaron las mujeres son sobre el comer sandía con leche, o pescado con leche, ya que consideraban que era perjudicial para la salud de la piel, pues ellas creían que saldrían manchas. Además, pensaban que los sentimientos que ellas poseían eran transmitidos por medio de las comidas, hacia sus hijos o su pareja. Igualmente, las mujeres durante el embarazo, puerperio, lactancia y periodo de la menorrea, evitaban tomar algunos alimentos, debido a que eran alimentos, que desde sus saberes transmitidos por sus antepasados no debían consumir, ya que traían consecuencias a la salud el cuerpo y que esos alimentos eran perjudiciales para la madre, y para el hijo

específicamente, por los nutrientes o todas las sustancias que contenía dicho alimento¹⁷.

Referente al sistema de creencias y saberes que poseían los pueblos o grupos culturales, se considera que existen diferencias de género también para el consumo de alimentos perjudiciales para la salud. La diferencia de género se daba en que cada grupo cultural tenía una concepción diferente de lo que debía o no consumir el hombre y la mujer. Los alimentos que no debían consumir las mujeres a diferencia de los hombres, el huevo se prohibía por su alto contenido de colesterol. Las mujeres por medio de las creencias, experiencias y costumbres heredadas iban aprendiendo formas de alimentarse distintas a las de los hombres, al considerar que tenían que ver con las reacciones del cuerpo, y el tipo de cuerpo que según su representación social debía ser un cuerpo de la mujer y del hombre¹⁷.

Discusión

El objetivo de la presente revisión fue analizar la información científica disponible sobre la cultura y seguridad alimentaria que tienen las familias jornaleras. La FAO menciona que la seguridad alimentaria se adquiere cuando el individuo tiene acceso físico y económico a alimentos suficientes seguros y nutritivos en todo momento, con el propósito de satisfacer las necesidades dietéticas y preferencias alimentarias que facilite una vida activa y saludable¹. Sin embargo, hallazgos de los estudios analizados en la presente revisión muestran que la seguridad alimentaria en familias jornaleras de América que habitan en albergues es definida de diversas formas tomando en cuenta aspectos como acceso a la alimentación nutritiva, preparación de los alimentos, espacios de consumo, nivel socioeconómico, pobreza, hambre, calidad de la vivienda, acceso a servicios de salud, llevar una dieta saludable, la educación y estado

nutricional^{11,13,14,17,18,20,21}, esto podría ser atribuido debido a las experiencias y situaciones de vulnerabilidad por las que se enfrentan las familias jornaleras.

En cuanto a las prevalencias de IA se encontró que la mayoría de los estudios reportaron una alta prevalencia de IA en las familias jornaleras^{11, 14, 20}, dato similar al observado en un estudio llevado a cabo en trabajadores con empleos de subsistencia en donde se encontraron prevalencias significativas de IA²², lo que podría ser atribuido a diferentes factores como los socioeconómicos y factores de estilos de vida a causa de la vulnerabilidad que enfrentan en los lugares donde laboran las familias jornaleras y los trabajadores.

En cuanto a cultura se encontró que tres estudios la describen de acuerdo a la lengua indígena, raza, etnia, religión o creencias, pobreza, vivienda y estatus migratorio, rasgos distintivos, hábitos, saberes, condiciones de vida y expresiones propias de cada cultura que las familias jornaleras experimentan^{15,17,19}. Similar a lo que menciona la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la ciencia y la cultura⁸, quien refiere que la cultura es el conjunto de rasgos distintivos de una sociedad o grupo social, espiritual, material, intelectual y emocional comprende el arte y literatura, los estilos de vida, los modos de vida común, los sistemas de valores, las tradiciones y creencias⁸.

En cuanto a cultura y seguridad alimentaria, tres estudios mencionan que de acuerdo a las culturas, creencias, costumbres, ideas y sentimientos que las familias jornaleras tienen es el resultado de como ellos realizaran los alimentos^{13,15,17}, a diferencia de un estudio que menciona que la cultural en los albergues de jornaleros agrícolas representa un reto importante para la seguridad alimentaria, debido a las costumbres, utilización y aprovechamiento de recursos no son los adecuados para preparar los alimentos¹⁰. La fe

es parte fundamental de las familias jornaleras, tratándose de grupos vulnerables quienes agradecen a dios el techo y comida lo que representa la satisfacción de las necesidades básicas¹⁰.

Conclusión

La presente revisión aporta a las ciencias sociales y de la salud conocimiento sobre seguridad alimentaria y cultura en familias jornaleras siendo una población vulnerable como grupo cautivo donde pueda hacer planeación de acciones oportunas que van desde la detección de problemas de salud y prevención de enfermedades.

En cuanto a la metodología de los estudios se identificaron diferentes diseños, lo que fortalece la revisión debido a la variedad de resultados esperados por lo cual es considerado como una fortaleza. Asimismo, también se encontró que los estudios provienen solo de cuatro países, la falta diversidad de países es considerada como una limitación ya que no permite hacer comparaciones o bien obtener evidencia sobre cultura y seguridad alimentaria en más países. Otra de las limitantes del presente estudio es que solo se encontraron dos estudios que analizaban la cultura, lo que limita el alcance y una mejor comprensión del concepto no pudiendo realizar comparaciones entre los estudios.

Por otro lado, de acuerdo a los análisis de los estudios se puede concluir que se obtiene mayor comprensión de los conceptos cultura y seguridad alimentaria en familias jornaleras debido a que los estudios toman de referencia diferentes aspectos para poder definirlos. Igualmente, también se puede rescatar como dato importante que debido a las condiciones de la población tratándose de un grupo vulnerable se encontraron prevalencias altas de inseguridad alimentaria, así como también se pudo rescatar que la cultura debido a las

creencias puede influir en la preparación y o alimentación de las familias jornaleras afectando de esta manera la seguridad alimentaria. Es por ello de la importancia de continuar realizando investigación en donde se incluya la cultura y seguridad alimentaria en familias jornaleras que habitan en albergues.

Agradecimientos

Agradezco al Consejo Nacional de Humanidades, Ciencia y Tecnología (CONAHCYT) y a la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), Facultad de Enfermería Mochis.

Referencias

1. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA) Centroamérica. Conceptos básicos. 2024. <https://www.fao.org/in-action/pesa-centroamerica/temas/conceptos-basicos/es/>
2. Organización Mundial de la Salud y Organización Panamericana para la Salud [OMS/OPS]. Seguridad Alimentaria y Nutricional. 2010. <https://www.paho.org/es/noticias/3-10-2010-seguridad-alimentaria-nutricional>
3. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Estrategia Mundial de la OMS para la Inocuidad de los Alimentos. 2021. https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB150/B150_25-sp.pdf
4. FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023. Urbanización, transformación de los sistemas agroalimentarios y dietas saludables a lo largo del continuo rural-urbano. Roma, FAO. 2023. <https://doi.org/10.4060/cc3017es>
5. Mundo-Rosas, V, Unar-Munguía, M, Hernández-F, M, Pérez-Escamilla, R, Shamah-Levy, T. Factores asociados con el cambio en la inseguridad alimentaria en México: Ensanut 2012 y 2018-19. *Salud Pública Mex.* 2021. 63:350-358. <https://doi.org/10.21149/12145>

6. Juarez, C. Antropometría: aspectos culturales y alimentación. 2020. <https://thefoodtech.com/tendencias-de-consumo/antropometria-aspectos-culturales-y-alimentacion/>
7. Briones-Vozmedianoa, E, Andrés-Cabello A, Escrig-Pinol A, González-Rodríguez JA, Jiménez-Lasserrotte M, Julià-Travería J, et al. Trabajo agrícola y migración en España: precariedad sociolaboral y salud (Proyecto AGROMISALUD). *Gac Sanit.* 2022;36(1):74–77. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>
8. Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la ciencia y la cultura, [UNESCO]. (2012). <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000228345>
9. Lopez SR. Cultura y seguridad alimentaria: enfoques conceptuales, contexto global y experiencias locales. 2011. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572011000100012
10. Palacios A. Albergue Sustentable Para Jornaleros Agrícolas En La Región Azucarera De Río Hondo, Quintana Roo (Propuesta Para El Ejido Juan Sarabia). 2022. <https://www.siiiba.conadesuca.gob.mx/siiaca/Consulta/verDoc.aspx?num=1060>
11. Al-Bazz, S, Béland, D, Lane, GL, Engler-Stringer, RR, Whithe, J, & Vatanparast, H. Food Security of Temporary Foreign Farm Workers under the Seasonal Agricultural Worker Program in Canada and the United States: A Scoping Review. *Adv Nutr.* 2022;13:1603–1627. doi:<https://doi.org/10.1093/advances/nmac027>.
12. Aromataris E. & Munn Z. Manual del JBI para la síntesis de evidencia. 2020. <https://synchronousmanual.jbi.global> . <https://doi.org/10.46658/JBIMES-20-01>
13. Ortega-Valdez, MI, Castañeda-pacheco, PA. Ambiente alimentario y seguridad nutricional entre jornaleros migrantes en Sonora. 2018. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6989216>
14. Vera-Becerra, LM, Reynaga-Ornelas, MG, Balderas-Ortega, SE, Villalobos-Pérez, AG, y Hernández, FH. Estado de seguridad alimentaria en familias de indígenas jornaleros agrícolas de los Campamentos “Na’Valí” en el centro de México. 2020. <https://renhyd.org/renhyd/article/view/1208>
15. Valdes, Z.J. Alimentación, cultura y estado nutricional en jornaleros agrícolas migrantes en un campo de la Costa de Hermosillo. 2012.
16. Chavez, TG. Mujeres migrantes en albergues para jornaleros agrícolas: una aproximación a la vulnerabilidad social. *Revista internacional de trabajo social y bienestar.* 2020;9:61-70.
17. Acosta-Moreno, GZ. y Ortiz-Félix, RE. Creencias y saberes alimentarios, como resistencia al cambio cultural de las mujeres madres de familia inmigrantes en Culiacán, Sinaloa. *Revista científica de sociedad, cultura y desarrollo sostenible.* 2022: 18(5); 55-73.
18. Pasquier, MAG. La “seguridad alimentaria” desde un enfoque etnográfico. Estudio de caso en una comunidad de refugiados guatemaltecos en el estado de Chiapas. *Cultura y representaciones sociales.* 2017. 11(22); 131-157.
19. Molina-Rodriguez, NE. Ser mujer indígena, náhuatl, casada, migrante, sin trabajo remunerado: Una realidad en los albergues jornaleros agrícolas en Colima, México. *Prospectiva.* 2020: (30); 91-116.
20. Manrique, CO. y Rosique, GJ. Seguridad e inocuidad alimentaria en hogares de jornaleros de fincas cafeteras con y sin certificación del suroeste de Antioquia – Colombia. *Revista de la facultad de química farmacéutica.* 2014: 21(1); 20-29.
21. Muños, SLP, Vanegas, GD, Molina, LK, Londoño, EAM, Martínez, JW, Muñoz VJ, et al. Nivel de seguridad alimentaria en algunas familias campesinas de Risaralda (Colombia). *Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal Sistema de*

Información Científica. 2014: 16(29); 1016-1028.

22. Garzón-Duque, M. O., Rodríguez-Ospina, F. L., Butinof, M., Cardona-Arango, M. D., Segura-Cardona, Á. M., & Miranda-Muñoz, J.

M. Perfil de inseguridad alimentaria según hábitos y estilos de vida en trabajadores con empleos de subsistencia, Medellín-Colombia 2016. *Revista Brasileira de Medicina do Trabalho*. 2023: 21(3), 1-13

