

Tribuna de opinión

Pioneros y pioneras de la nutrición comunitaria en España, recoge una colección de reseñas biográficas de algunos y algunas de los científicos y profesionales que han destacado o destacaron por sus contribuciones o por su papel protagonista en las iniciativas que desde las primeras décadas del siglo XX, permitieron el desarrollo e institucionalización de la nutrición comunitaria española.

Forman parte de la exposición que se preparó, con motivo del XII Congreso de la Sociedad Española de

Nutrición Comunitaria y el IV *World Congress of Public Health Nutrition* que se celebraron en Madrid los días 24, 25, 26 y 27 de octubre de 2018¹.

A través de las síntesis de las trayectorias académicas, profesionales y científica de los pioneros y pioneras, se ha intentado trasladar no sólo la relevancia y la importancia que tuvieron en todo el proceso de consolidación de la nutrición comunitaria, sino también los contextos en los que desarrollaron su actividades.



August Pi Sunyer (1879-1965) fue junto con Ramón Turró Darder (1854-1926), una de las figuras más destacadas de la Escuela Catalana de Fisiología. Además de liderar, tanto en el ámbito universitario como en el del *Institut d'Estudis Catalans*, destacados trabajos sobre la función fisiológica de los aspectos nutricionales, ambos autores dedicaron una atención particular al problema del hambre.

El primero a través de un acercamiento más próximo a la teoría filosófica, con su obra *Els orígens del coneixement: la fam*, publicada en 1912. El segundo, desde una perspectiva más aplicada, por medio de reflexiones como las que recogía en un texto publicado en 1922 sobre *El hambre de los pueblos*. Pi Sunyer se refería a la desnutrición crónica que padecía la población europea a consecuencia de la Primera Guerra Mundial como el "mayor y más terrible experimento que haya podido realizar la humanidad". Los resultados de aquella catástrofe venían a confirmar "con demostración irrefutable, que la nutrición es el fundamento de la capacidad física y psíquica de los individuos y, por lo tanto, la condición básica de la salud de los pueblos, del poderío de las naciones".

Otro de los miembros de la Escuela Catalana de Fisiología que destacó en el ámbito de la nutrición comunitaria fue el doctor Josep Tarruella Albareda (1870-1957), quien publicaba en 1919 una *Higiene de l'alimentació* dentro de la "colección popular de conocimientos indispensables" editada por el Consejo de Pedagogía de la Diputación de Barcelona.



José Giral Pereira (1879-1962) fue catedrático de química biológica en la Universidad Complutense y destacado político republicano. Formó parte del colectivo de higienistas que mostraron un interés sanitario por la alimentación y la nutrición en las primeras décadas del siglo XX.

La búsqueda de dietas o raciones "alimenticias" que reuniesen todos "los requisitos higiénicos" pero que fuesen accesibles, se convirtió en un tema recurrente para los higienistas españoles. En 1917, el profesor Gustavo Pittaluga Fatorini (1876-1956) en su monografía sobre *El problema de las vitaminas y la alimentación del obrero*, planteaba la necesidad de garantizar un aporte alimenticio "obedeciendo a la vez, a un criterio económico y fisiológico". El objetivo era "divulgar la distribución de presupuestos 'alimenticios' que asegurasen una ración perfecta del modo más económico", tal como señalaba el profesor Giral Pereira a propósito de unas reflexiones sobre las repercusiones económicas y sociales de la alimentación humana recogidas en un artículo que publicó en 1934 en la *Revista de Sanidad e Higiene Pública*.

Josep Bernabeu-Mestre
Universidad de Alicante

¹ La exposición contó con el patrocinio de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), la Fundación Española de Nutrición (FEN) y la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT). El comisariado de la misma estuvo coordinado Josep Bernabeu-Mestre de la Universidad de Alicante. Para poder contextualizar los contenidos de las reseñas biográficas en el marco de la nutrición española, puede resultar útil la lectura del trabajo: Bernabeu-Mestre, J.; Esplugues Pellicer, J.X.; Galiana-Sánchez, M.E.; Trescastro-López, E.M. Pasado y presente de la nutrición en España. *Alimentación, Nutrición y Salud* 2016; 23: 1-12.