

Comentario de libros



Libro Blanco de los Omega-3 (eBook online)

Directores: Ángel Gil Hernández, Lluís Serra Majem

Edición: 2ª

Año de Edición: 2014

ISBN: 978-84-9835-748-6

Editorial: Panamericana

e-book, 500 páginas

Precio: 34,99 €

El conocimiento acerca de los ácidos grasos omega-3 ha aumentado exponencialmente el número de aportaciones, tanto por su importancia en el mantenimiento de la salud como por su intervención en el desarrollo de numerosos procesos fisiológicos y patológicos, por lo que era indispensable la actualización de esta obra.

El libro blanco de los Omega-3 expone las nuevas evidencias científicas de los efectos de estos ácidos grasos sobre la salud y la prevención y tratamientos de las enfermedades en veintisiete capítulos, quince más que en la primera edición, lo que hace más completo esta obra: actualiza las implicaciones metabólicas, funciona-

les, moleculares y estructurales de estas polifacéticas moléculas; trata aspectos relacionados con la utilización en el futuro de los omega-3 y, en particular, su influencia sobre la expresión genética. La obra cuenta con la colaboración de los especialistas más cualificados del ámbito internacional en los diversos apartados que lo conforman.

Convertido en una referencia obligada para todos lo que quieren estudiar o investigar en nutrición, esta obra va dirigida a profesionales de la Nutrición y las Ciencias de la Alimentación y a todos aquellos relacionados con las Ciencias de la Salud.



Dietética aplicada a distintas situaciones fisiológicas

Autoras: María Achón y Tuñón (coordinadora), Ana Montero Bravo, Natalia Úbeda Martín

Edición: 1ª

Año de Edición: 2014

ISBN: 978-84-1594-931-2

Editorial: Fundación Universitaria San Pablo CEU. Colección: Textos Docentes - n.º 42.

Encuadernación: Rústica tapa blanda o bolsillo, 373 páginas

Precio: 18,00 €

La Dietética es una disciplina de indiscutible actualidad que responde a la aplicación práctica de los conocimientos y avances científicos en Nutrición. Las autoras de este libro han intentado recoger las bases para adquirir los conocimientos sobre una dieta sana, óptima o confortable, en las diferentes situaciones fisiológicas que atraviesa el ser humano a lo largo de su existencia.

Incluyen asimismo los principales aspectos para su aplicación práctica en el diseño de menús y dietas, tanto para los individuos como para los colectivos y presentan ejemplos.

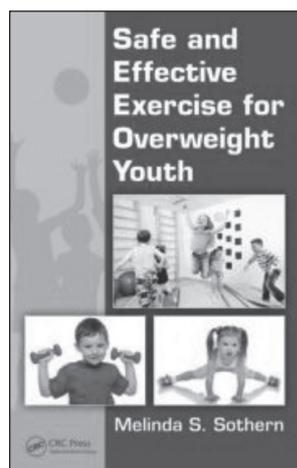
Sana, óptima y confortable son términos que integran y actualizan la necesidad de las dietas de evitar las enfermedades carenciales y la prevención de las crónicas

y degenerativas; todo ello, de forma coordinada con los actuales ritmos, estilos de vida, motivaciones, preferencias y tendencias sociales. En palabras del maestro Varela, para que una dieta tenga éxito, no sólo debe ser nutricionalmente adecuada, sino que también tiene que ser palatable y estar adaptada a los hábitos de las personas o grupos a los que va dirigida.

Vivimos en una sociedad cada vez más interesada en la Dietética y que busca alimentarse, en cada etapa de la vida, de la forma más saludable, disfrutando del placer de la magnífica gastronomía que ha heredado; pero de acuerdo con los actuales estilos de vida y con un conocimiento pleno de lo que se come, como no podía ser de

otro modo en la sociedad de la información en la que estamos insertos. De hecho, la alimentación es el tema que más contenido genera en las redes sociales. Por todo ello, la Dietética del siglo XXI se enfrenta a una serie de retos apasionantes, ya que debe conjugar de forma actualizada la consecución de la salud, el placer y los hábitos de las personas y poblaciones.

Se trata de un libro que servirá como libro de consulta para los alumnos tanto del Grado en Nutrición Humana y Dietética, como para los de Farmacia, Medicina, Enfermería y en general titulaciones en Ciencias de la Salud, y para todas las personas interesadas en aspectos prácticos para alimentarse de forma saludable.



Safe and Effective Exercise for Overweight Youth

Autora: Melinda S. Sothorn

Edición: 1ª

Año de Edición: 2014

ISBN-13: 978-14-3987-288-8

Editorial: CRC Press

Encuadernación: Tapa dura, 374 páginas

Precio: 65,19 €

Esta obra proporciona información basada en la evidencia científica y relevancia clínica de interés para los profesionales con actividad en la atención sanitaria, en la salud pública y también para educadores y profesionales del fitness como herramienta de trabajo para la promoción de la actividad física en jóvenes de todas las edades con sobrepeso u obesidad, incluso para los que tienen un problema importante de obesidad y problemas de salud crónicos, como hipertensión, asma y diabetes tipo 2. Presenta modelos de buenas prácticas para su implementación en intervenciones de actividad física desde el ámbito clínico o en el ocio.

Los cinco primeros capítulos presentan una revisión de la literatura científica que sustenta la prescripción de ejercicio físico individualizada y a medida para niños con sobrepeso y obesidad con y sin comorbilidades. Incluyen también instrucciones de ejercicios, ilustraciones y ejemplos de programas de sesiones para mejorar la resistencia cardiopulmonar, la fuerza, potencia y resistencia muscular y la flexibilidad. Esta información constituye la base para las recomendaciones presenta-

das en los siguientes capítulos, que también incluyen guías específicas para la prescripción de ejercicio físico a niños con sobrepeso junto con pistas o temas de discusión, recordatorios clínicos y folletos de ayuda para quienes trabajan en asistencia sanitaria. El texto también ofrece un programa de clases de ejercicio físico de 40 semanas con planes para las sesiones y comenta la importancia de la autoevaluación y el control médico regular, además de ofrecer herramientas sencillas y técnicas para que los profesionales de atención sanitaria puedan realizar el seguimiento de la evolución del niño. También presentan protocolos detallados para la clínica y para el trabajo de campo como material de ayuda en la evaluación de resultados de salud y forma física, describe lo que pueden ser expectativas realistas y presenta las recomendaciones de EE.UU. para promover la actividad física y la forma física entre los jóvenes. El último capítulo resume estudios actuales que sostienen la necesidad de seguir investigando sobre la actividad física en la prevención y el tratamiento de la obesidad pediátrica.

Normas de Publicación para Autores de: Revista Española de nutrición comunitaria

Spanish Journal of Community Nutrition

LA REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN COMUNITARIA, es la publicación científica oficial de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y del Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria.

Publica trabajos en castellano e inglés sobre temas relacionados con el vasto campo de la nutrición. El envío de un manuscrito a la revista implica que es original y no ha sido publicado, ni está siendo evaluado para publicación, en otra revista y deben haberse elaborado siguiendo los Requisitos de Uniformidad del Comité Internacional de Directores de Revistas Médicas en su última versión (versión oficial disponible en inglés en <http://www.icme.org>; correspondiente traducción al castellano en: http://www.metodo.uab.es/enlaces/Requisitos_de_Uniformidad_2006.pdf).

1. REMISIÓN Y PRESENTACIÓN DE MANUSCRITOS

Los trabajos se remitirán por vía electrónica a través del correo electrónico: redaccion@renc.es

Cada parte del manuscrito empezará una página, respetando siempre el siguiente orden:

1.1 Carta de presentación

Deberá indicar el Tipo de Artículo que se remite a consideración y contendrá:

- Una breve explicación de cuál es su aportación así como su relevancia dentro del campo de la nutrición.
- Declaración de que es un texto original y no se encuentra en proceso de evaluación por otra revista, que no se trata de publicación redundante, así como declaración de cualquier tipo de conflicto de intereses o la existencia de cualquier tipo de relación económica.
- Conformidad de los criterios de autoría de todos los firmantes y su filiación profesional.
- Cesión a la revista **REVISTA ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN COMUNITARIA** de los derechos exclusivos para editar, publicar, reproducir, distribuir copias, preparar trabajos derivados en papel, electrónicos o multimedia e incluir el artículo en índices nacionales e internacionales o bases de datos.
- Nombre completo, dirección postal y electrónica, teléfono e institución del autor principal o responsable de la correspondencia.
- Cuando se presenten estudios realizados en seres humanos, debe enunciarse el cumplimiento de las normas éticas del Comité de Investigación o de Ensayos Clínicos correspondiente y de la Declaración de Helsinki vigente, disponible en: <http://www.wma.net/s/index.htm>.

1.2 Página de título

Se indicarán, en el orden que aquí se cita, los siguientes datos: título del artículo (en castellano y en inglés); se evitarán símbolos y acrónimos que no sean de uso común.

Nombre completo y apellido de todos los autores, separados entre sí por una coma. Se aconseja que figure un máximo de ocho autores, figurando el resto en un anexo al final del texto.

Mediante números arábigos, en superíndice, se relacionará a cada autor, si procede, con el nombre de la institución a la que pertenecen.

Podrá volverse a enunciar los datos del autor responsable de la correspondencia que ya se deben haber incluido en la carta de presentación.

En la parte inferior se especificará el número total de palabras del cuerpo del artículo (excluyendo la carta de presentación, el resumen, agradecimientos, referencias bibliográficas, tablas y figuras).

1.3 Resumen

Será estructurado en el caso de originales, originales breves y revisiones, cumplimentando los apartados de Introducción, Objetivos, Métodos, Resultados y Discusión (Conclusiones, en su caso). Deberá ser comprensible por sí mismo y no contendrá citas bibliográficas.

Encabezando nueva página se incluirá la traducción al inglés del resumen y las palabras clave, con idéntica estructuración.

1.4 Palabras clave

Debe incluirse al final de resumen un máximo de 5 palabras clave que coincidirán con los Descriptores del Medical Subjects Headings (MeSH): <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=mesh>

1.5 Abreviaturas

Se incluirá un listado de las abreviaturas presentes en el cuerpo del trabajo con su correspondiente explicación. Asimismo, se indicarán la primera vez que aparezcan en el texto del artículo.

1.6 Texto

Estructurado en el caso de originales, originales breves y revisiones, cumplimentando los apartados de Introducción, Objetivos, Métodos, Resultados y Discusión (Conclusiones, en su caso).

Se deben citar aquellas referencias bibliográficas estrictamente necesarias teniendo en cuenta criterios de pertinencia y relevancia.

En la metodología, se especificará el diseño, la población a estudio, los métodos estadísticos empleados, los procedimientos y las normas éticas seguidas en caso de ser necesarias.

1.7 Anexos

Material suplementario que sea necesario para el entendimiento del trabajo a publicar.

1.8 Agradecimientos

Esta sección debe reconocer las ayudas materiales y económicas, de cualquier índole, recibidas. Se indicará el organismo, institución o empresa que las otorga y, en su caso, el número de proyecto que se le asigna. Se valorará positivamente haber contado con ayudas.

Toda persona física o jurídica mencionada debe conocer y consentir su inclusión en este apartado.

1.9 Bibliografía

Las citas bibliográficas deben verificarse mediante los originales y deberán cumplir los Requisitos de Uniformidad del Comité Internacional de Directores de Revistas Médicas, como se ha indicado anteriormente.

Las referencias bibliográficas se ordenarán y numerarán por orden de aparición en el texto, identificándose mediante números arábigos en superíndice.

Las referencias a textos no publicados ni pendiente de ello, se deberán citar entre paréntesis en el cuerpo del texto.

Para citar las revistas médicas se utilizarán las abreviaturas incluidas en el *Journals Database*, disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=journals>.

En su defecto en el catálogo de publicaciones periódicas en bibliotecas de ciencias de la salud españolas: <http://www.c17.net/c17/>.

